

MITTEILUNGSBLATT

GEMEINDE STETTEN



Telefon: 08261/3886; E-Mail: rathaus@stetten-schwaben.de

Sprechzeiten: Donnerstag 15 - 18 Uhr

2019/26

Donnerstag, 26.07.2019

Informationen für unsere Bürger

Kein Mitteilungsblatt im August – Sommerpause

Wir möchten Sie jetzt schon darauf hinweisen, dass im Monat August (**Kalenderwochen 32 / 33 und 34**) kein Mitteilungsblatt erscheinen wird. Nach der Sommerpause starten wir wieder mit der 35. Kalenderwoche. Bitte nehmen Sie dies zur Kenntnis bzw. veröffentlichen Sie wichtige Mitteilungen noch vor der Sommerpause.

Das letzte Mitteilungsblatt vor der Sommerpause erscheint am Donnerstag, 01.08.2019.

Vereinsmitteilungen

VdK - Ortsverband Dirlewang - Erinnerung

Zu unserem Tagesausflug nach Nürnberg am **Samstag, 29.06.2019** bitten wir alle Teilnehmer pünktlich um 06:30 Uhr am Marktplatz in Dirlewang zu sein. Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag.

Einladung zur außerordentlichen Generalversammlung der Feuerwehr Stetten-Schwaben e.V.

Wir laden alle Mitglieder der Feuerwehr Stetten-Schwaben e.V. recht herzlich zur außerordentlichen Generalversammlung am **Mittwoch, 03.07.2019 um 19:30 Uhr** im Feuerwehrhaus in Stetten ein.

Tagesordnungspunkte

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Wahl des 2. Vorstandes

Wir freuen uns auch über den Besuch von Gönnern und Neueinsteigern bei der Feuerwehr.

Ihre Feuerwehr Stetten-Schwaben e.V.

Vereinsmitteilungen

Theaterverein Dirlewang

Am **Freitag, 12.07.2019** um 20:00 Uhr findet in der Hirschbrauerei in Dirlewang die diesjährige Generalversammlung statt. Hierzu laden wir alle Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Bericht des Vorstandes
 2. Bericht des Schriftführers
 3. Bericht des Kassierers
 4. Entlastung der Vorstandschaft
 5. Neuwahlen der gesamten Vorstandschaft
 6. Sonstiges, Wünsche und Anträge
- Die Vorstandschaft*

Spielgruppen Dirlewang-Altenteig e.V.

Voranzeige

Einladung zum Sommerfest am **Mittwoch, 17.07.2019** ab 14:30 Uhr am Sportplatz. Hierzu sind alle aktiven und passiven Mitglieder sowie Basarhelfer herzlich eingeladen.

Ausweichtermin ist der 24.07.2019.

Bitte bis Montag, 15.07.2019 unter Tel. 0151/25336433 anmelden.

Die Vorstandschaft

Veranstaltungshinweise

Musikverein Dirlewang e.V. – Open-Air – THE BIG BAND STORY

Am **Samstag, 29.06.2019** um 20:00 Uhr wiederholt der Musikverein Dirlewang aufgrund der großen Resonanz das Konzert „The Big Band Story – Ein bes(ch)wingter Abend“.

Die Veranstaltung findet als Open-Air-Konzert am Festplatz der Hirschbrauerei statt. Ausweichtermin ist **Sonntag, 30.06.2019** (20:00 Uhr). Die Freiluftveranstaltung wird bewirtet (Getränke & Wurstsalat).

Sollte witterungsbedingt auch am 30.06.2019 ein Open-Air nicht möglich sein, findet das Konzert leider NICHT statt. Kurzfristige Informationen werden Sie auf unserer Homepage (www.blechmusik.de) oder auf unserer Facebook-Seite

(www.facebook.com/musikverein.dirlewang) finden.

Hier der Dropbox Link zu unserem Trailer. <https://www.dropbox.com/tx821jxlqvio55l/MV%20Dirlewang%20-%20Trailer%20Sommer%202019.mp4?dl=0>

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Klaus Herrmannsdörfer und der MV Dirlewang

Veranstaltungshinweise

Gartenfest Musikverein Apfeltrach am Sonntag, 30.06.2019

Wir laden die gesamte Bevölkerung herzlich ein am **Sonntag, 30.06.2019** im Schulhof das Gartenfest mitzufeiern.

Beginn ist um 10:15 Uhr mit dem Gottesdienst. Die Musikkapelle Eutenhausen-Mussenhausen umrahmt den Mittagstisch und Kaffee/Kuchen musikalisch. Wir hoffen auf gutes Wetter, bei schlechter Witterung muss die Veranstaltung leider ausfallen.

Musikverein Apfeltrach

Sonstiges

Pfarrei Erisried - Kirchenputz

Am **Dienstag, 02.07.2019** treffen wir uns um 09:00 Uhr in der Pfarrkirche Erisried. Wir freuen uns auf viele fleißige Hände.

Im Voraus schon mal ein herzliches Vergelt`s Gott an alle, die uns immer wieder bei der Reinigung unserer Pfarrkirche unterstützen.

Kirchenverwaltung und Pfarrgemeinderat Erisried

Pfarrgemeinderat Dirlewang

Halbtages-Wallfahrt am Dienstag, 02.07.2019 nach Bad Wurzach und Bad Schussenried

Vorgesehener Ablauf:

(Programmänderungen vorbehalten)

13:00 Uhr: Abfahrt Pfarrheim Dirlewang für alle Teilnehmer

14:00 Uhr: Kaffeepause

15:30 Uhr: Messe Wallfahrtskirche „Hlg. Kreuz auf dem Gottesberg“

17:00 Uhr: Bad Schussenried / Führung Bierkrugmuseum

18:00 Uhr: Brotzeit in der Schussenrieder Erlebnisbrauerei

Anschl. Rückkehr nach Dirlewang

Kosten: ca. 15,00 €, wird bei der Wallfahrt im Bus eingesammelt (beinhaltet Busfahrt, Führung und Eintritt ins Bierkrugmuseum).

Die auswärtigen Teilnehmer können gerne im Pfarrbüro Erkundigungen zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften einholen.

Auf einen fröhlichen, interessanten Nachmittag freuen sich Pater Daniel mit Team vom PGR Dirlewang

Sonstiges

AOK Bayern – Direktion Memmingen- Nasses Vergnügen:

Durchs Wasser gleiten und fit werden

Bei sommerlichen Temperaturen zieht es viele Menschen ins Freibad oder an den Badensee. „Schwimmen macht nicht nur Spaß, sondern zählt auch zu den gesündesten Sportarten“, sagt **Ulrike Schönherr**, Bewegungsfachkraft bei der AOK in **Memmingen**. Bewegung im Wasser bringt Herz und Kreislauf in Schwung, stärkt die Venen und regt die Durchblutung an. Die Auftriebskraft des Wassers sorgt dafür, dass Gelenke, Bänder und Wirbelsäule entlastet werden. „Dadurch eignet sich Schwimmen auch für übergewichtige Menschen“, so **Ulrike Schönherr**. Für alle, die unter Arthrose oder Rückenschmerzen leiden und wegen des Belastungsschmerzes keinen Sport mehr treiben können oder wollen, ist Bewegung im Wasser ebenfalls optimal.

Schwimmen macht fit

Ein Vorteil des Schwimmens ist auch, dass dabei sehr viele Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht werden. Neben den Arm- und Beinmuskeln wird im Wasser zusätzlich die Rumpfmuskulatur gestärkt. Wer schwimmt, verbrennt zudem Fett und trainiert die Atemmuskulatur sowie das Immunsystem. „Außerdem kann man beim Schwimmen wunderbar abschalten“, so **Ulrike Schönherr**. Voraussetzung für die positiven Effekte ist die richtige Körperhaltung. So sollten zum Beispiel Brustschwimmer ihren Kopf nicht krampfhaft aus dem Wasser halten, denn das belastet die Halswirbelsäule und den Nacken und kann zu Verspannungen führen. „Besser ist es, das Ge-

Sonstiges

sicht einzutauchen und stromlinienförmig durchs Wasser zu gleiten“, rät **Ulrike Schönherr**. Besonders wirbelsäulenschonend ist das Rückenschwimmen. Dabei sollten Schwimmer allerdings auf andere Badegäste achten. Wer verschiedene Schwimmstile beherrscht, sollte sie variieren, damit die Muskeln gleichmäßig belastet werden.

Anzeige

Mindeltal Apotheke, Dirlewang **- Neue Öffnungszeiten -**

Ab sofort ändern sich die Öffnungszeiten der Mindeltal Apotheke wie folgt:
Montag - Freitag jeweils von
08:30 Uhr - 12:30 Uhr und
14:30 Uhr - 18:30 Uhr.

An Samstagen bleibt die Mindeltal Apotheke künftig geschlossen.
Ausgenommen davon sind Samstage mit Notdienstbereitschaft.

Impressum

Herausgeber:
Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang,
Marktstraße 19, 87742 Dirlewang
V.i.S.d.P.: Frau Neher
Tel.: 08267/9696-0
Fax: 08267/9696-30
Email: rathaus@vg-dirlewang.de