

MITTEILUNGSBLATT

GEMEINDE STETTEN



Telefon: 08261/3886; E-Mail: rathaus@stetten-schwaben.de

Sprechzeiten: Donnerstag 15 - 18 Uhr

2023/11

Donnerstag, 16. März 2023

Informationen für unsere Bürger

Aus der Sitzung des Gemeinderates Stetten vom 08.03.2023:

Folgende Auftragsvergaben erfolgten:

- Neubau einer Kindertagesstätte und eines Bürgersaals
 - Holzrahmentüren
 - Innentüren
 - Fliesenarbeiten
 - Trockenbauarbeiten - Wände - Nachtrag 1
- Feuerlöschwesen - Löschwasserversorgung - Hydrant

Das gemeindliche Einvernehmen wurde zu folgenden Vorhaben nicht erteilt:

- Bauvoranfrage - Neubau einer Doppelgarage in der Bgm.-Dreher-Straße
- Bauvoranfrage - Neubau einer Lagerhalle in der Nähe der Hochstraße, Gemarkung Stetten, FlSt. 239

Sonstiges:

- Brücke - Unggenrieder Straße - Vorentwurfsplanungen: Der Gemeinderat Stetten spricht sich für die Einseitneigung der Straße aus.
- Bebauungsplan "Gewerbegebiet Bahnhof II" sowie 10. Änderung des Flächennutzungsplanes der Gemeinde Stetten - Aufstellungs-, Billigungs- und Auslegungsbeschluss

Informationen und Anfragen:

- Naturschutz - Baumpflanzungen im Gemeindegebiet
- Wiederaufforstung im Gemeindefeld

Informationen für unsere Bürger

Einwohnermelde-, Pass- und Gewerbeamt, sowie Standesamt am Mittwoch, 22.03.2023 nicht besetzt

Am Mittwoch, 22.03.2023 sind das Einwohnermelde-, Pass- und Gewerbeamt sowie das Standesamt und soziale Angelegenheiten, wegen Fortbildung nicht besetzt. Wir bitten um Verständnis und Beachtung.

Schöffenwahl 2023

In diesem Jahr findet für die Geschäftsjahre 2024 bis 2028 wieder die Wahl der Schöffen statt. Schöffen sind ehrenamtliche Richter am Amtsgericht und bei den Strafkammern des Landgerichts und stehen grundsätzlich gleichberechtigt neben den Berufsrichtern. Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und - wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes - körperliche Eignung. Das Schöffenamt kann nur von Bürgerinnen und Bürgern mit deutscher Staatsangehörigkeit ausgeübt werden. Nicht berufen werden sollen u.a. Personen, die beim Beginn der Amtsperiode noch nicht das 25. Lebensjahr vollendet haben oder die das 70. Lebensjahr bereits vollendet haben. Die Gemeinde hat dem Amtsgericht Memmingen für die Wahl des Schöffen mindestens 2 Personen vorzuschlagen.

Informationen für unsere Bürger

Sie haben nun die Möglichkeit sich selbst für das Amt des Schöffen zu bewerben oder andere geeignete Personen vorzuschlagen.

Bitte geben Sie Ihre Bewerbungen umgehend (jedoch bis spätestens 31.03.2023) schriftlich ab. Einen entsprechenden Bewerbungsbogen erhalten Sie bei der Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang, Frau Glaser (Tel. 08267 9696-15 oder daniela.glaser@vg-dirlewang.de) oder unter www.justiz.bayern.de/service/schoeffen/.

Vereinsmitteilungen

Schützenverein "Diana" Stetten

Weiter geht's mit dem Schluss- und Pokalschießen am 16.03., 23.03., 01.04. und 15.04.2023 jeweils ab 18:30 Uhr. Das Finalschießen findet am Samstag, 22.04.2023 statt.

Unser Ostereierschießen ist am Donnerstag, 06.04.2023 ab 18:30 Uhr.

Auf Euer Kommen und gesellige Schießabende freuen wir uns!

Die Vorstandschaft

Vereinsmitteilungen

Schützenverein Hochfürst Erisried

Der Schützenverein möchte am **17.03.2023 ab 19:30 Uhr** das zweite Vereineschießen mit allen Erisrieder Vereinen veranstalten. Dazu sind die Mitglieder der Erisrieder Vereine und Stammtische recht herzlich eingeladen. Keine Angst - der Spaß steht dabei im Vordergrund und jeder Verein wird von einem guten Schützen unterstützt. Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen und auf einen geselligen Abend.

Am 29.04.2023 führen wir ab 13:00 Uhr eine Altpapiersammlung in Erisried und den Weilern durch.

Die Vorstandschaft

SV Oberegg

Einladung zum Preisschafkopfen am **Samstag, 18.03.2023 um 20:00 Uhr** im Sportheim Oberegg.

Einladung – „Sängersause im Dorfgemeinschaftshause“

Am **Samstag, 18.03.2023 um 20:00 Uhr** veranstaltet der Männerchor Dirlewang im neuen Dorfgemeinschaftshaus ein gemeinsames Singen mit der Sängergemeinschaft Erisried. Nachdem unser Weinfest im Oktober leider krankheitsbedingt ausfallen musste, freuen wir uns nun auf diese Möglichkeit im kleineren Rahmen und möchten Sie dazu herzlich einladen. Da sowohl Location als auch Konzept neu sind, freuen wir uns über Ihre Anmeldungen unter Tel. 0171 8668608 (Christian Zoller), Tel. 08267 1215 (Markus Mayrock) oder Tel. 08267 568 (Helmut Gaspar). Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet: www.maennerchor-dirlewang.de

Vereinsmitteilungen

Obst und Gartenbauverein Dirlewang

e. V. - Generalversammlung

Am **Mittwoch, 22.03.2023** findet um **19:00 Uhr** im Bürgerhaus Dirlewang die diesjährige Generalversammlung des OGV Dirlewang e. V. statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des Vorstands
2. Bericht Schriftführerin
3. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfung
4. Entlastung Vorstandschaft
5. Wahl Kassierer/ in
6. Vortrag: Gartenglück - Glücksgarten
7. Blumen-Tombola
8. Wünsche und Anträge

Wir freuen uns auf den Besuch zahlreicher Mitglieder, Garten- und Naturfreunde!

Die Vorstandschaft

Am 25. März heißt es im Oberegger

Sportheim wieder "ozapft is"!

Die Musikkapelle Unteregg-Oberegg lädt Sie alle recht herzlich zum traditionellen Bockbierfest **ab 20:00 Uhr** ein (Einlass ab 19:00 Uhr).

Wir werden Sie mit einem abwechslungsreichen Programm durch einen gemütlichen und geselligen Abend führen: so erwartet Sie neben einem frisch gezapften Bockbier nicht nur zünftige Blasmusik, sondern auch eine Einlage der Kapelle, Bertels legendäre Witze und vieles mehr.

Einen Höhepunkt stellt jedes Jahr unsere große Tombola dar, bei der kaum ein Gast leer ausgeht!

An dieser Stelle schon ein Dankeschön an die großzügigen Spender der Sachpreise!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre Musikkapelle Unteregg-Oberegg

Vereinsmitteilungen

Männerchor Dirlewang –

Vorankündigung und Einladung zur 59.

Jahreshauptversammlung

Die jährliche Hauptversammlung des Männerchores Dirlewang findet statt **am Sonntag, 26.03.2023 um 19:00 Uhr** im neuen Dorfgemeinschaftshaus (Mindelheimer Str. 26). Hierzu sind alle aktiven und passiven Mitglieder herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Schriftführers
3. Kassenbericht
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Bericht des Chorleiters
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wünsche und Anträge

Die Vorstandschaft

Voranzeige Preisschafkopfen

FSV Dirlewang e. V.

Auch in diesem Jahr veranstaltet der FSV Dirlewang e.V. wieder sein traditionelles Preisschafkopfen **am Samstag, 01.04.2023 um 20:00 Uhr** im Sportheim am Römerweg 6. Alle Guten werden ausbezahlt.

Auf zahlreiche Teilnahme freut sich der FSV Dirlewang e.V.

Die Vorstandschaft

Sonstiges

Kaffeerunde der Pfarrei Stetten

Zu unserer Kaffeerunde am **Samstag, 18.03.2023** laden wir Euch recht herzlich ein. Wir treffen uns **um 14:30 Uhr** im Pfarrheim. Außer den leckeren Kuchen und den gemütlichen Unterhaltungen, steht am Samstag ein „Vortrag über das Hl. Land“ im Vordergrund.

Herzlich willkommen sind Gäste aller Altersgruppen, sowie auch Besucher aus anderen Pfarreien.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Pfarrgemeinderat Stetten

Die Windlichter singen

Der Chor "Windlichter" gestaltet **am Samstag, 18.03.2023 um 18:00 Uhr** den Gottesdienst in der Stadtpfarrkirche Mindelheim musikalisch mit Hoffnungsliedern.

Alle Besucher sind herzlich zum Mitsingen eingeladen!

Jagdgenossenschaft Stetten

Zum Jagdessen **am Samstag, 18.03.2023 um 20:00 Uhr** im Sportheim Stetten lade ich alle Jagdgenossen mit Partner herzlich ein.

Auf Euer Kommen freut sich der Jagdpächter Michael Dreher

Absage Fastenessen in Unteregg

Das für **Sonntag, 19.03.2023** geplante Fastenessen in Unteregg müssen wir leider absagen. Dafür planen wir im Herbst ein Solidaritätssessen mit einem indischen Gericht, das unsere Patres zubereiten werden. Wir bitten um Verständnis für die Absage und freuen uns schon heute auf viele Gäste beim Solidaritätssessen im Herbst. Den Termin geben wir rechtzeitig bekannt.

Pfarrgemeinderat Unteregg

Sonstiges

Anmeldung in den Kindergärten der

Gemeinde Stetten -

Kindergarten Spatzennest, Stetten und Kindergarten Löwenzahn, Erisried

In der Woche **von Dienstag, 21.03. - Donnerstag, 23.03.2023** findet in der Zeit zwischen **09:00 - 12:00 Uhr** die Anmeldung für das Kindergartenjahr 2023/24 statt. Bitte melden Sie sich vorab telefonisch bei uns, damit wir einen Termin für ein persönliches Gespräch an den Anmelde Tagen vereinbaren können.

Kindergarten Spatzennest, Stetten,
Tel. 08261 3230

Kindergarten Löwenzahn, Erisied,
Tel. 08269 1313

Die Kindergartenleitungen

Katrin Mussack und Roswitha Jall

Schuleinschreibung 2023 der

Grundschule Kammlach

Am **Donnerstag, 23.03.2023** findet in der Grundschule Kammlach die Schuleinschreibung statt. Die Familien aus Kammlach kommen im Zeitfenster zwischen 14:00 - 15:00 Uhr und die Familien aus Stetten zwischen 15:00 - 16:00 Uhr in die GS Kammlach, Obere Hauptstr. 56, 87754 Kammlach. Alle Kinder, die bis zum 30.09.2017 geboren sind, sowie die im vergangenen Jahr zurückgestellten Kinder/Korridorkinder müssen angemeldet werden. Mitzubringen sind das Familienstammbuch oder die Geburtsurkunde, ggf. Taufschein, Nachweis über ausreichenden Masernimpfschutz (Impfbuch oder Nachweis von Gesundheitsamt), Schuleingangsuntersuchung, evtl. Sorgerechtsbeschluss sowie ein Foto Ihres Kindes.

Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!

Das Kollegium und die Schulleitung der GS Kammlach

Sonstiges

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige

In Deutschland werden die meisten pflegebedürftigen Menschen zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt. Wenn längere Zeit oder dauerhaft gepflegt wird, kostet dies die Pflegepersonen viel Energie. Viele der Pflegenden fühlen sich allein gelassen, schlecht informiert über Hilfsmöglichkeiten und sind mit der Pflegesituation überfordert. Ein großes Problem ist die zunehmende Isolation aufgrund der Pflegesituation. Ein besonderes Angebot für pflegende Familienmitglieder ist unser Gesprächskreis für pflegende Angehörige. Hier können Sie in der Gemeinschaft mit Anderen erfahren, dass sie nicht alleine sind und können Kraft für ihre Aufgabe schöpfen. Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit zum Austausch in einem geschützten Rahmen unter fachkundiger Begleitung. Die Gruppe pflegender Angehöriger Unteregg wird von der Fachstelle für pflegende Angehörige Ottobeuren angeboten und gemeinsam von Jutta Neugebauer (Fachstelle) und Thomas Öller (Seniorenbeauftragter der Gemeinde Unteregg) begleitet. Der erste Termin ist der **22.03.2023 um 13:00 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11, 87782 Unteregg.

Das Angebot ist offen für alle pflegenden Angehörigen aus dem Gebiet der Verwaltungsgemeinschaft Dirlwang und der Gemeinde Markt Rettenbach. Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 08332 92374-24 Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf ein persönliches Kennenlernen.

Jutta Neugebauer und Thomas Öller

Sonstiges

Unterstützungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause - Virtueller Informationsabend der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben: Angebote zur Unterstützung im Alltag (AUA) und ehrenamtlich tätige Einzelperson

-Ein Vortrag von Sarah Dannheimer, Fachberaterin der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben-

Die Versorgung von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen.

Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt.

In diesem Vortrag stellen wir Ihnen neben verschiedenen Beratungsstellen, die sogenannten Angebote zur Unterstützung im Alltag, die den Pflegealltag zu Hause entlasten und unterstützen sollen, vor. Wir geben Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebotsformate und zeigen Ihnen den Weg zu diesen Angeboten auf.

Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegebedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson, wird ebenfalls näher vorgestellt.

Termin: **23.03.2023 um 19:00 Uhr**, Dauer ca. 1,5 h

Wo: online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info:

info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831/697143-18 oder -15

Sonstiges

Jagdgenossenschaft Erisried

Die diesjährige Generalversammlung findet am **01.04.2023 um 20:00 Uhr** im Gasthaus Pfarrstadl in Erisried statt.

Auf der Tagesordnung stehen:

1. Eröffnung
2. Geschäftsbericht
3. Entlastung der Vorstandschaft
4. Verwendung des Jagdzinses
5. Wünsche und Anträge

Auf Euer Kommen freut sich

Die Vorstandschaft

Terminänderung des VHS-Kurses:

60500 DI -

Fit in den Frühling mit Pilates und Co.

Wir starten mit einem vitalisierenden und straffenden Ganzkörpertraining in die Woche. Dabei stehen vor allem die Körpermitte und Tiefenmuskulatur im Zentrum. Im Laufe des Kurses steigern wir langsam die Intensität des Trainings. Die Stunden beenden wir mit Dehnungs- und Entspannungsübungen, so dass Sie entspannt und fit in den Alltag zurückkehren können. Der Kurs ist unabhängig von Fitnesslevel, Alter oder Geschlecht für alle geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Getränk, Sportkleidung, Turnschuhe, dicke Socken.

Mo., 27.03.2023 bis Mo., 19.06.2023, 10:00 - 11:00 Uhr, 8 Tage

Dirlewang, Dorfgemeinschaftshaus, 1. OG, Mindelheimer Str. 26

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 45,50

Es sind noch Plätze frei!

Sonstiges

Pressemitteilung AOK Direktion

Memmingen-Unterallgäu

Tag der Rückengesundheit am 15. März

Rücken aktiv stärken

Rückenprobleme können viele Ursachen haben. Zu viel Sitzen, Arbeiten in unbequemen Körperhaltungen, belastendes Heben und Tragen, aber auch Stress und Termindruck können Rückenschmerzen hervorrufen. „Wer Schmerzen im Rücken hat, muss sich in aller Regel keine Sorgen machen. Zumeist steckt hinter dem Schmerz keine ernsthafte Erkrankung“, so Ulrike Schönherr, Gesundheitsfachkraft von der AOK Memmingen-Unterallgäu. Oft lösen Verspannungen der Muskulatur oder eine kurzfristige Überlastung die Beschwerden aus. Besonders davon betroffen sind Büroangestellte am Schreibtischarbeitsplatz. Stundenlanges Sitzen in der gleichen Körperhaltung kann zu diesen schmerzhaften Verspannungen führen.

Rücken in Bewegung halten

Abhilfe schafft vor allem körperliche Betätigung. Dabei spielt es keine Rolle, in welcher Form man aktiv ist. „Hauptsache, man bewegt sich und seinen Rücken regelmäßig in ausreichendem Maß“, so Ulrike Schönherr. Im Büro ist es hilfreich, kleine, regelmäßige Aktivitäten in den Arbeitsalltag einzubauen. Mehr Bewegung im Büroalltag bringt zum Beispiel der Gang zum Drucker, Kopierer oder auch zu einem Papierkorb, der nicht direkt am Arbeitsplatz steht. Statt den Kollegen eine E-Mail zu schicken, ist ein kurzer Besuch drei Büros weiter eine aktivierende Abwechslung. Auch bewusst geplante, regelmäßige Pausen unterstützen die Rückengesundheit: Kurz aufstehen und den Arbeitsplatz verlassen, um zum Beispiel in die

Sonstiges

Teeküche zu gehen oder, wenn genug Zeit ist, einen kleinen Spaziergang zu machen, wirkt sich bereits positiv aus. Vor allem ein ausgewogener Mix aus Sitzen, Stehen und Gehen hält gesund. Sinnvoll ist dabei ein Verhältnis von 60 Prozent dynamischem Sitzen, 30 Prozent Stehen und 10 Prozent gezieltem Umhergehen. „Dynamisches Sitzen bedeutet, die Sitzposition häufiger zu wechseln und damit Muskulatur und Knochen unterschiedlich zu belasten. Das beugt Verspannungen vor“, so Schönherr. Ähnliches gilt für das Stehen. Auch hier sollte man regelmäßig seine Position verändern, beispielsweise durch das Verlagern des Körpergewichts von einem Bein auf das andere. Zusätzlich unterstützen eine aufrechte Körperhaltung und leicht gebeugte Kniegelenke.

Arbeitsplatz anpassen

Wichtig ist auch die Ausstattung am Schreibtischarbeitsplatz. „Von der Höhe des Bürostuhls über die Ausrichtung des Bildschirms bis zur Position der Tastatur – all diese Faktoren beeinflussen die Rückengesundheit“, so Ulrike Schönherr. Der Arbeitsstuhl sollte verstellbar und auf die individuelle Arbeitshöhe und Körpermaße ausgerichtet sein. Auch höhenverstellbare Schreibtische können entlasten. Sie bieten eine weitere Möglichkeit, Haltungsmonotonie zu unterbrechen, da Arbeitnehmende regelmäßig Stehphasen einstreuen können.

Die AOK unterstützt Rückengesundheit mit dem interaktiven Online-Programm „Rückenaktiv im Job“. Fachleute helfen den Teilnehmenden, Belastungsfaktoren zu erkennen und geben individuelle Tipps, wie man diese am Arbeitsplatz und in der Freizeit ausgleichen kann. Wer sich für das Online-Angebot interessiert, kann sich kostenfrei anmelden unter www.aok.de/bayern/rueckenaktiv-im-job.

Sonstiges

Fundsachen:

Folgende Kleidungsstücke wurden auf diversen Faschingsveranstaltungen in Dirlewang gefunden:

- Schwarz-weiß kariertes Schal
- Brauner Stoffblazer in Größe 34 der Marke Only
- Schwarze Karnevalstoffhose in Größe XL
- Graue Sweatjacke für Damen in Größe L der Marke Divided

Abzuholen im Rathaus Dirlewang, Fundamt, Zimmer 5.

Anzeigen

Café Alte Fabrik, Helchenried

Servus liebe Leut'!

Die „Alte Fabrik“ in Helchenried feiert am **Sonntag, 19.03.2023** sein 1-jähriges Bestehen. Am Vormittag laden wir Euch alle zum Weißwurstfrühstück ein. Für den Nachmittag bieten wir frisch gebackenen Leberkäs an.

Unser Angebot für euch:

1 Paar Weißwürste mit Breze und Weizen für 9,00 €

1 Leberkäsemmel für 2,00 €

oder

1 Scheibe Leberkäs mit Kartoffelsalat und Semmel für 5,00 €

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Daniela Gruber

Anzeigen

Finanzzentrum Allgäu: EINLADUNG zur Video gestützten Online Veranstaltung
Donnerstag, 16.03.2023, 19:00 Uhr
Immobilienfinanzierung richtig gestalten! Es geht um viel Geld!

Die Finanzierung für den Kauf oder Bau einer Immobilie ist eine Herausforderung. Auf den ersten Blick erscheint es leicht, der (Haus-) Bank zu vertrauen oder sich einfach nach dem niedrigsten Zins umzusehen. Doch zur richtigen Gestaltung gehört weit mehr: ein Banken unabhängiges Konzept bildet die Grundlage und kann schnell ein paar tausend Euro sparen. Die Suche nach der richtigen Bank und die Verhandlung mit dieser auf Augenhöhe bringt bessere Zinskonditionen. In dieser Video gestützten Online Präsentation erhalten Sie Anregungen, wie Sie bei Ihrer Finanzierung einige tausend Euro sparen können.

Dauer: ca. 60 Minuten

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung für Zugangsdaten und weitere Informationen unter www.finanzZentrum-allgaeu.de, Menüpunkt „Veranstaltungen“ oder unter Tel.: 08269 960700

Voranzeigen:

- Donnerstag, 23.03.2023, 19:00 Uhr
Das haben Zahnarzttermine und Geld anlegen gemeinsam!
- Donnerstag, 04.05.2023, 19:00 Uhr
Festgeld, Zinspapiere, Gold, Zertifikate oder doch Aktien? Welche ist aktuell die richtige Geldanlage für mich?

Anzeigen

Biogeflügel/Metzgerei Götzfried GbR, 87742 Altensteig, Brunnenstr. 2a

Bio-Schweinefleisch Aktion am Freitag, 24.03.2023 vom Schwäbisch Hällischen Schwein, 10 kg Paket Fleisch gemischt, küchenfertig, ca. 7 kg verschieden Wurstsorten, ca. 3 kg
Wir bitten um Vorbestellung bis 17.03.2023.

Bei weiteren Fragen zur Aufteilung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel. 0162 7398172 oder 08267 960925

Impressum

Herausgeber: Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang,

Marktstraße 19, 87742 Dirlewang

V.i.S.d.P.: Frau Schmalholz

Tel.: 08267 9696-0

Email: mitteilungsblatt@vg-dirlewang.de

Anzeigenschluss: Montag, 10:00 Uhr