

MITTEILUNGSBLATT

GEMEINDE STETTEN



Telefon: 08261/3886; E-Mail: rathaus@stetten-schwaben.de

Sprechzeiten: Donnerstag 15 - 18 Uhr

2023/02

Donnerstag, 12. Januar 2023

Informationen für unsere Bürger

Aus der Sitzung des Gemeinderates Stetten vom 19.12.2022:

Das gemeindliche Einvernehmen wurde zu folgenden Vorhaben erteilt:

- Bauantrag - Ausbau Obergeschoss und Dachgeschoss zu zwei Wohnungen Nähe Hauptstraße - Gemarkung Stetten, FlSt. 91
- Bauantrag - Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage in der Kirchstraße - Tektur

Folgende Auftragsvergaben erfolgten:

- Neubau einer Kindertagesstätte und eines Bürgersaals - Freianlagen
- Brücke - Unggenrieder Straße - LPH 3 - LPH 4

Sonstiges:

- Bayer. Straßen- und Wegegesetz - Öffentlicher Feld- und Waldweg "Steinrisselweg": Der Gemeinderat beschließt die Absicht der Volleinziehung.
- Vorlage der Jahresrechnung 2021

Informationen und Anfragen:

- Nahwärmeleitung Unggenrieder Straße 3 / Unggenrieder Straße 7: Bgm. Gelhardt berichtet von den erfolgten Reparaturarbeiten.
- Neubau einer Kindertagesstätte und eines Bürgersaals: Es wird angeregt, intakte Möbel aus den bestehenden Kindergärten weiterzuverwenden.

Informationen für unsere Bürger

In der nichtöffentlichen Sitzung wurde beraten/genehmigt/beschlossen:

- Beitragsangelegenheit
- Liegenschaftsangelegenheiten

Bekanntmachung durch die Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang als Behörde der Gemeinde Stetten - Festsetzung und Entrichtung der Grundsteuer für das Kalenderjahr 2023

Letztmals ergingen nach der Hauptveranlagung zum 01.01.1974 aufgrund der finanzamtlichen Messbescheide für alle wirtschaftlichen Einheiten generelle Grundsteuerbescheide. Weitere Grundsteuerbescheide wurden und werden nach später folgenden finanzamtlichen Grundsteuermessbescheiden bekannt gegeben. Das gilt insbesondere bei Neu- und Nachveranlagungen. Vorbehaltlich der Erteilung schriftlicher Grundsteuerbescheide 2023 wird hiermit gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes (GrStG) vom 07.08.1973 (Bundesgesetzblatt [BGBl.]I, Seite 965), zuletzt geändert durch Gesetz vom 19.12.2000 (BGBl. I, S. 1790) die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2023 in gleicher Höhe wie im Vorjahr festgesetzt. Dies bedeutet, dass die Steuerpflichtigen, die keinen Grundsteuerbescheid 2023 erhalten, im Kalenderjahr 2023 die gleiche Grundsteuer wie im Kalenderjahr 2022 zu entrichten ha-

Informationen für unsere Bürger

ben. Für diese treten mit dem Tag der öffentlichen Bekanntmachung die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn Ihnen an diesem Tag ein schriftlicher Steuerbescheid für 2023 zugegangen wäre. Die Grundsteuer ist an den im zuletzt ergangenen Abgabenbescheid angegebenen Fälligkeitstagen zu entrichten. Diese öffentliche Grundsteuerfestsetzung gilt zwei Wochen nach dem Tag der Veröffentlichung als bekannt gegeben.

Dirlewang, 10.01.2023

*Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang –
Steueramt*

Vereinsmitteilungen

Schützenverein "Diana" Stetten

Ergebnisse Klausenschießen:

Jugend:

1. Böhm Sebastian, 57,7 Teiler
2. Böck Mariella, 86 Ringe
3. Lutzenberger Leni, 102,4 Teiler

Schützenklasse:

1. Dreher Michael, 14,5 Teiler
2. Häring Anton, 98 Ringe
3. Böck Markus, 24,8 Teiler

Weiter gehts mit dem Königsschießen heute, 12.01.2023, 21.01., 26.01. und 02.02.2023 ab 18:30 Uhr.

„Gut Schuss“ wünscht die Vorstandschaft

Schützenverein Hochfürst Erisried

Weiter geht es mit unserem Königsschießen am 13.01. und 20.01.2023.

Unser Schützenball findet am 04.02.2023 mit dem Faschingsverein Engetried, den Teenie Dancers aus Stetten und DJ Grandmaster statt.

Die Vorstandschaft

Vereinsmitteilungen

Einladung „Ball der Vereine 2023“ im Schützenheim Apfeltrach

Am **Freitag, 13.01.2023** findet ab **20:00 Uhr** im Schützenheim Apfeltrach unser „Ball der Vereine“ statt. Dazu möchten wir die gesamte Bevölkerung recht herzlich einladen. Für beste Unterhaltung sorgen dieses Jahr wieder der „Faschingsverein Mindelau“ und die Musikgruppe „Firedance“.

Für Jugendliche wird der Zutritt nur mit Party-Pass gestattet.

Auf Euer Kommen freuen sich die

Apfeltracher Vereine und Apollo mit Team

Einladung zum Faschingsball der Musikkapelle Unteregg-Oberegg am

14.01.2023 im Gasthaus „Goldener Adler“

Unter dem Motto "Unteregg meets Hollywood" lassen wir **ab 19:00 Uhr** alle Schauspieler, Filmfiguren, Kameramänner und -frauen, Regisseure und alle anderen Faschingsfreunde in den schön dekorierten Saal.

An der VIP-Bar erwartet Sie das besondere Getränkespecial "Botox".

Nach zwei Jahren Faschingspause freuen wir uns riesig auf Euch!

Feuerwehr Oberegg

Liebe Narrenfreunde aus Nah und Fern! Wir, die Feuerwehr Oberegg, wollen am **Faschingssamstag, 18.02.2023** in Oberegg einen Faschingsumzug veranstalten. Dazu möchten wir Euch recht herzlich einladen. Umzugsbeginn ist **um 13:33 Uhr**. Wenn jemand am Faschingsumzug teilnehmen will, kann sich unter ffwoberegg@web.de anmelden.

Die Narrenfreunde aus Oberegg freuen sich auf Euer Kommen

Sonstiges

Spende aus Kalenderverkauf

Ich bedanke mich recht herzlich bei allen, die einen Kalender für das Jahr 2023 gekauft haben. So konnte ich insgesamt 1.576,00 Euro für gute Zwecke spenden. 500,00 Euro an Pater Julius für die „indische Mission“, 500,00 Euro an die „Kartei der Not“- , 60,00 Euro an die „kath. Kirchenstiftung“ in Dirlewang und je 258,00 Euro an die „Sabine Adelwarth Stiftung“ und an die „Tafel“ in Mindelheim. Besonders unterstützt haben mich beim Verkauf Klaus Ehrhard, Günther Leinsle und der Pfarrgemeinderat, Kirchenpfleger Max Henle, Herr Mayr und die Mitarbeiter der Genossenschaftsbank in Dirlewang, Bernadette Rothermel mit Team von der OMV-Tankstelle/Familie Demirel, Helmut Hörmann und die Mitarbeiter vom Raiffeisen-Markt in Dirlewang.

Mein großer Dank gilt allen, die ehrenamtlich und uneigennützig mitgeholfen haben. Herzlichen Dank!

Josef Kößler

Pfarrgemeinderat Stetten

Liebe Pfarrgemeinde,
wir möchten uns bei Ihnen allen für die vielen Spenden bei der Sternsingeraktion 2023 in unserer Pfarrei bedanken. Am 02. Januar konnten unsere Ministranten, die durch einige Kommunionkinder 2023 unterstützt wurden, 2.283,50 Euro sammeln und an die Aktion „Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit“ weiterleiten. Vielen Dank auch an die Sternsinger für Euren Einsatz!

Sonstiges

Blutspende in Dirlewang

Donnerstag, 12.01.2023, 17:00 Uhr - 20:30 Uhr

Dirlewang, Marktstr. 23, Volksschule

Bitte Termin reservieren:

www.blutspendedienst.com/dirlewang

Der New Generation Chor Stetten singt

Am **Samstag, 14.01.2023** umrahmt der New Generation Chor die Vorabendmesse **um 19:00 Uhr** in der Pfarrkirche St. Sebastian in Stetten. Wir freuen uns nach langer Pause wieder Gottesdienste mit neuen geistlichen Liedern bereichern zu dürfen. Unseren Chor gibt es bereits seit 20 Jahren. Ein herzliches Vergelt's Gott an Walter Satzger, dass er eine dicke Notenmappe mit modernem geistlichem Liedgut für uns arrangiert und mit uns all die Jahre eingeübt hat. Die vergangenen drei Jahre waren für Chöre nicht einfach. Deshalb freut es uns, dass wir wieder singen können.

Wenn auch du Freude am singen hast, bist du bei uns richtig! Unser Angebot richtet sich an Jugendliche und Frauen jeden Alters, gerne auch mit Instrument wie z.B. Gitarre, Querflöte, Oboe, etc. Wir proben mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr im Pfarrheim in Stetten.

Komm einfach vorbei und mach mit!

Elterncafé:

Hilfe bei Unfällen und Verletzungen

„Aua, ich habe mir wehgetan“ - im Familienalltag mit Babys und Kleinkindern kommt es immer wieder zu Verletzungen und kleinen Unfällen. Im nächsten Elterncafé in Mindelheim am **Dienstag, 17. Januar** erklärt Kinderkrankenschwester Katja Gold, wie Eltern in solchen Situationen richtig reagieren, wie

Sonstiges

sie kleinere Verletzungen selbst behandeln können und wann es nötig ist, einen Arzt aufzusuchen. Dabei zeigt sie zum Beispiel auch, wie man Spezialpflaster zuschneidet oder Verbände anlegt.

Das Elterncafé findet in der Begegnungsstätte St. Elisabeth in der Krumbacher Straße 20 in Mindelheim statt, von 10:00 bis 11:30 Uhr. Es ist ein Angebot der Koordinierenden Kinderschutzstelle und der Schwangerenberatung am Landratsamt Unterallgäu und richtet sich an Schwangere sowie an Mütter und Väter von Kindern bis drei Jahren.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen.

Weitere Informationen gibt es unter Telefon 08261 995-411, -412, -408 und -402 und unter www.unterallgaeu.de/kinder.

„Der Vorstandsführerschein“ -

Eine Seminarreihe für Vereinsvorstände

Die Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu bietet auch im nächsten Jahr die Seminarreihe „Der Vorstandsführerschein“ an. Bei vier Treffen klärt Vereinsberater Karl Bosch dabei Vorstandsmitglieder über viele verschiedene Themen auf: Unter anderem geht er auf Versicherungs- und Haftungsfragen, das Vereinssteuerrecht, die Kassenprüfung, Mitgliederversammlungen, die Protokollführung und Verhandlungstechniken ein. Der Vorstandsführerschein ist als „Begleitung“ über drei Monate hinweg gedacht, wobei möglichst alle Termine wahrgenommen werden sollten. Erstes Treffen ist am **Samstag, 21.01.2023 von 09:00 bis 16:00 Uhr**. Die weiteren Termine sind am Donnerstag, 09.02.2023, Dienstag, 28.02.2023 und

Sonstiges

Dienstag, 14.03.2023 jeweils von 18:30 bis 21:00 Uhr.

Das Seminar findet im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim statt. Bei Bedarf kann das Seminar auch online stattfinden. Im Anschluss ist eine Feierstunde mit Zertifikatsübergabe geplant. Die Teilnahme an der Seminarreihe ist kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung bis spätestens 13.01.2023 unter www.unterallgaeu.de/ehrenamt erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Informationen gibt es im Internet oder telefonisch unter 08261 995-182.

Der Pflegegrad - Voraussetzung für Leistungen der Pflegeversicherung

-Virtueller Informationsabend der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben: „Die Pflegebegutachtung - der Weg zum Pflegegrad“- Ein Vortrag von Rolf Scheu, Medizinischer Dienst Bayern

Erst wenn Menschen pflegebedürftig werden und einen Pflegegrad erhalten, haben sie Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung. Doch ab wann bin ich pflegebedürftig? Wie, wo und wann stelle ich den Antrag? Was bedeutet Pflegebegutachtung? Dieser virtuelle Vortrag gibt Ihnen einen Überblick, wie Sie den Antrag auf Pflegegrad stellen und was bei der Pflegebegutachtung passiert. Er richtet sich an alle am Thema Pflege Interessierten.

Termin: **24.01.2023 um 19:00 Uhr**

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Wo: online (Zoom), den Link erhalten Teilnehmer*innen nach Anmeldung.

Anmeldung und Info:

info@demenz-pflege-schwaben.de

oder Tel. 0831 697143-18 oder -15.

Anzeigen

Yogakurse starten ab dem 16.01.2023

angepasstes – atembetontes - anatomisch fundiertes – abwechslungsreiches Yoga

- * Ayur Yoga Klasse 1
- * Ayur Yoga Klasse 2
- * Good Morning Yoga
- * Rückenyooga
- * Männeryoga
- * Yoga für Senioren
- * Hatha-Yoga & Vinjasa Flow
- * Yin Yoga

Kursorte:

- * Yogaraum Altensteig
- * Dorfgemeinschaftshaus Unteregg
- * Feuerwehrhaus Nassenbeuren

Die Yogakurse sind für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.

Weitere Infos unter

WWW.YOGARAUM-ALTENSTEIG.DE

oder unter Tel. 0152 53449926

Ich freue mich auf dich,

Maier Sabine

Anzeigen

Pfarrstadel Erisried

Am **Sonntag, 15.01.2023** Mittagsmenü: Schweinekrustenbraten mit Spätzle, Blaukraut, Gemüse und einer Bratensoße, als Nachspeise Apfelstrudel mit Vanilleeis und Sahne

Bekanntmachung:

Am 11.02.2023 Kinderfaschingsball mit den Teenie Dancers. Näheres geben wir noch bekannt!

Euer Pfarrstadel-Team

Impressum

Herausgeber: Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang,

Marktstraße 19, 87742 Dirlewang

V.i.S.d.P.: Frau Schmalholz

Tel.: 08267 9696-0

Email: mitteilungsblatt@vg-dirlewang.de

Anzeigenschluss: Montag, 10:00 Uhr

Frühjahr/Sommer 2022/23

Leitung: Sonja Frey

Anmeldung über die zentrale Geschäftsstelle Mindelheim, Tel. 08261-9124

oder über unsere Homepage: www.vhs-ua.de

22100 DI - Buchsbaumkranz fürs Frundsbergfest

Für das Frundsbergfest binden wir gemeinsam einen Kranz aus Buchs als Kopfschmuck oder auch als Schmuckwerk für den bevorstehenden Umzug. Bitte mitbringen: Gartenschere, Buchs, Blumen und Bänder (wenn vorhanden).

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 8,- € werden je nach Bedarf im Kurs abgerechnet.

Di, 20. Jun. 23, 17.00 - 19.00 Uhr

Dirlewang, Garagenwerkstatt Seitz, Allgäuer Str. 12

Brigitte Seitz, € 11,50

50025 DI - Die Fastenzeit in Gemeinschaft mit viel Bewegung intensiv erleben

Fasten ist keine Diät, sondern eine Zeit der Besinnung. Wir werden das kommende Jahr betrachten und uns über unsere Ziele und Wünsche unterhalten. Mit täglichen Spaziergängen wollen wir unser Ziel von 10.000 Schritten und mehr erreichen. Wir lernen Pflanzen kennen, die uns beim natürlichen Entgiften helfen. Wir werden tolle Rezepte austauschen, Entspannungs- und Dehnungsübungen durchführen, kneipen, Trockenbürsten bzw. Massagen durchführen, über Gott und die Welt reden und so die 40 Tage Fastenzeit mit Impulsen für weitere besinnliche Stunden bereichern.

Mi, 22. Feb. 23 bis Mi, 5. Apr. 23, 15.00 - 16.30 Uhr, 7 Tage

Dirlewang, Schule, Marktstr. 23

Sabine Hantel, Hauswirtschafterin, zert. allg. Wildkräuterführerin, € 59,50

57150 DI - Pilates für den ganzen Körper

Pilates ist ein ideales Training für alle, die sich einen geschmeidigeren Körper sowie eine aufrechtere Haltung wünschen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Kräftigungs- und Dehnübungen festigen vor allem die tiefliegende Muskulatur der Körpermitte. Die konzentrierte Wahrnehmung des Atems und das bewusste Achten auf den eigenen Körper fördern dabei sowohl körperliche Fitness als auch geistige Entspannung.

Bitte mitbringen: Matte, großes Handtuch, Socken, bequeme Kleidung, Getränk.

Mi, 1. Mrz. 23 bis Mi, 3. Mai 23, 19.15 - 20.30 Uhr, 8 Tage

Dirlewang, Schule, Marktstr. 23

Elisabeth Schmid, Physiotherapeutin / Pilatetrainerin (SKA), € 56,50

57155 DI - Pilates für den ganzen Körper am Vormittag

Pilates ist ein ideales Training für alle, die sich einen geschmeidigeren Körper sowie eine aufrechtere Haltung wünschen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Kräftigungs- und Dehnübungen festigen vor allem die tiefliegende Muskulatur der Körpermitte. Die konzentrierte Wahrnehmung des Atems und das bewusste Achten auf den eigenen Körper fördern dabei sowohl körperliche Fitness als auch geistige Entspannung.

Bitte mitbringen: Matte, großes Handtuch, Socken, bequeme Kleidung, Getränk.

Do, 2. Mrz. 23 bis Do, 4. Mai 23, 9.15 - 10.30 Uhr, 8 Tage

Dirlewang, Dorfgemeinschaftshaus, 1. OG, Mindelheimer Str. 26

Elisabeth Schmid, Physiotherapeutin / Pilatetrainerin (SKA), € 56,50

58080 DI - Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer - Aufrichtung von Fuß bis Kopf

Bewegungsmangel, Fehlhaltungen, seelische Beschwerden, all dies nimmt uns unser Rücken krumm. In diesem Kurs erfahren Sie, was Sie Ihrer Wirbelsäule Gutes tun können. Mit gezielten Übungen mobilisieren, dehnen und kräftigen Sie Ihr Muskelkorsett. Atem- und Entspannungsübungen sowie Beckenbodenübungen runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Matte, Theraband mittlerer Stärke, zwei Handtücher, Getränke, feste Turnschuhe und Antirutschsocken.

Mo, 13. Feb. 23 bis Mo, 15. Mai 23, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Tage

Dirlewang, Turnhalle, Marktstr. 23

Heike Paschke, Übungsleiterin Breitensport, Wirbelsäulengymnastik, Pilates (SKA), € 56,50

60500 DI - Fit in den Frühling mit Pilates und Co.

Wir starten mit einem vitalisierenden und straffenden Ganzkörpertraining in die Woche. Dabei stehen vor allem die Körpermitte und Tiefenmuskulatur im Zentrum. Im Laufe des Kurses steigern wir langsam die Intensität des Trainings. Die Stunden beenden wir mit Dehnungs- und Entspannungsübungen, so dass Sie entspannt und fit in den Alltag zurückkehren können. Der Kurs ist unabhängig von Fitnesslevel, Alter oder Geschlecht für alle geeignet.

Bitte mitbringen: Isomatte, Getränk, Sportkleidung, Turnschuhe, dicke Socken.

Mo, 27. Feb. 23 bis Mo, 8. Mai 23, 10.00 - 11.00 Uhr, 8 Tage

Dirlewang, Dorfgemeinschaftshaus, 1. OG, Mindelheimer Str. 26

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 45,50

63500 DI - Fit Kids - (Eltern-) Kinderfitness (3 bis 6 Jahre)

Wir spielen, bewegen uns zu Musik und turnen an Geräten. Die Kinder können sich so richtig austoben und nebenbei Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer fördern. Gemeinsames Auf- und Abbauen der Geräte stärkt den Team-Geist. Kinder unter 5 Jahren turnen bitte in Begleitung eines Erwachsenen (max. eine Begleitperson, bitte Namen bei der Anmeldung angeben, Teilnahme kostenfrei). Bitte geben Sie bei der Anmeldung Namen und Alter des Kindes an. Bitte Gymnastik- oder Turnschuhe, bequeme Sportkleidung und Getränk mitbringen. Der Kurs findet im zweiwöchigen Rhythmus statt.

Mo, 27. Feb. 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 13. Mrz. 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 27. Mrz. 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 24. Apr. 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 15. Mai 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Dirlewang, Turnhalle, Marktstr. 23

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 28,50

63501 DI - Fit Kids - (Eltern-) Kinderfitness (3 bis 6 Jahre)

Wir spielen, bewegen uns zu Musik und turnen an Geräten. Die Kinder können sich so richtig austoben und nebenbei Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer fördern. Gemeinsames Auf- und Abbauen der Geräte stärkt den Team-Geist. Kinder unter 5 Jahren turnen bitte in Begleitung eines Erwachsenen (max. eine Begleitperson, bitte Namen bei der Anmeldung angeben, Teilnahme kostenfrei). Bitte geben Sie bei der Anmeldung Namen und Alter des Kindes an. Bitte Gymnastik- oder Turnschuhe, bequeme Sportkleidung und Getränk mitbringen. Der Kurs findet im zweiwöchigen Rhythmus statt.

Mo, 6. Mrz. 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 20. Mrz. 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 17. Apr. 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 8. Mai 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Mo, 22. Mai 23, 15.15 - 16.15 Uhr

Dirlewang, Turnhalle, Marktstr. 23

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 28,50

63505 DI - Kids-Fitness mit X-Do und Co. (7 bis 14 Jahre)

Egal, ob Junge oder Mädchen: Wer hat Lust sich auszupowern? Dann probiere es aus. Mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen kombiniert mit Bewegungsmustern aus Kampfsportarten powern wir uns richtig aus und bauen spielerisch Kraft und Ausdauer auf. Wir trainieren mit und ohne Kleingeräte, beispielsweise mit Kleinhanteln, Pratzten oder Schlagpolstern. Bitte Sportkleidung, Turnschuhe, Isomatte und Getränk mitbringen. Bei der Anmeldung bitte den Namen und das Alter des Kindes angeben.

Mi, 1. Mrz. 23 bis Mi, 3. Mai 23, 17.15 - 18.15 Uhr, 8 Tage

Dirlewang, Dorfgemeinschaftshaus, 1. OG, Mindelheimer Str. 26

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 45,50

64006 DI - Zumba® Minis (4 bis 6 Jahre)

Tanzst du gerne oder liebst die Bewegung zur Musik? Dann probiere Zumba® Minis einfach mal aus. Wir bewegen uns zu fetziger Musik und erlernen dabei verschiedene Schritte und Tänze. Gemeinsame Spiele lockern die Stunde auf. Falls du nicht alleine kommen möchtest, dann darf deine Mama auch gerne mitmachen. Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen. Bei der Anmeldung bitte Namen und Alter des Kindes angeben.

Di, 7. Feb. 23 bis Di, 21. Mrz. 23, 14.00 - 15.00 Uhr, 6 Tage

Dirlewang, Turnhalle, Marktstr. 23

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 34,-

64008 DI - Zumba® Minis (4 bis 6 Jahre)

Tanzst du gerne oder liebst die Bewegung zur Musik? Dann probiere Zumba® Minis einfach mal aus. Wir bewegen uns zu fetziger Musik und erlernen dabei verschiedene Schritte und Tänze. Gemeinsame Spiele lockern die Stunde auf. Falls du nicht alleine kommen möchtest, dann darf deine Mama auch gerne mitmachen. Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen. Bei der Anmeldung bitte Namen und Alter des Kindes angeben.

Di, 18. Apr. 23 bis Di, 23. Mai 23, 14.00 - 15.00 Uhr, 6 Tage

Dirlewang, Turnhalle, Marktstr. 23

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 34,-

64010 DI - Zumba® - Dance - Fit für Kids (7 bis 14 Jahre)

Du tanzt gerne oder liebst die Bewegung zur Musik? Dann bist du hier genau richtig. Auf fetzige Zumba®-Musik erlernen wir verschiedene Tanzschritte und fügen diese zu unterschiedlichen Tänzen zusammen. Gemeinsame Spiele lockern die Stunde auf. Wir sind körperlich aktiv und haben Spaß dabei. Gleichzeitig werden Konzentration und Kreativität gefördert. Bei der Anmeldung bitte den Namen und das Alter des Kindes angeben. Bitte Sportkleidung, leichte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Di, 28. Feb. 23 bis Di, 2. Mai 23, 15.00 - 16.00 Uhr, 8 Tage

Dirlewang, Turnhalle, Marktstr. 23

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 45,50

64200 DI - Zumba® - Dance - Fit

Wer hat Spaß am Tanzen und möchte damit richtig ins Schwitzen kommen? Ob alt oder jung: Mit einem Mix aus Zumba® und Dance-Aerobic bauen wir kontinuierlich Kondition auf und mit Elementen aus dem X-Do stärken wir zusätzlich unsere Muskulatur. In diesem Kurs können wir uns richtig austoben und das Workout wird zum angenehmen Nebeneffekt. Gute Laune ist garantiert! Grundkenntnisse sind keine erforderlich. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch und Getränk.

Mi, 1. Mrz. 23 bis Mi, 3. Mai 23, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 Tage

Dirlewang, Dorfgemeinschaftshaus, 1. OG, Mindelheimer Str. 26

Sandra Bauer-Leinsle, Official Zumba®-Instructor, Rückenschultrainerin (BSA), Übungsleiterin Breitensport und Wirbelsäulengymnastik (SKA), € 48,-

72313 DI - Weidenflechkurs

Mit dünnen, langen Weiden werden wir Baustahlmatten einbinden und als Sichtschutz oder Deko verwenden. Fertigen Sie unter Anleitung Ihre Lieblingsobjekte, wie z.B. Sterne, Gartenfahnen, Pyramiden, kleine Körbe und vieles mehr an. Bitte mitbringen: Gartenschere (wenn vorhanden), Dekomaterial (z.B. Kugeln, Birkenholzscheiben, Getöpftes usw.). Materialkosten in Höhe von ca. 10,- € werden je nach Bedarf im Kurs abgerechnet.

Mo, 27. Feb. 23, 19.00 - 23.00 Uhr

Dirlewang, Garagenwerkstatt Seitz, Allgäuer Str. 12

Brigitte Seitz, € 29,50

72314 DI - Weidenflechkurs

Mit dünnen, langen Weiden werden wir Baustahlmatten einbinden und als Sichtschutz oder Deko verwenden. Fertigen Sie unter Anleitung Ihre Lieblingsobjekte, wie z.B. Sterne, Gartenfahnen, Pyramiden, kleine Körbe und vieles mehr an. Bitte mitbringen: Gartenschere (wenn vorhanden), Dekomaterial (z.B. Kugeln, Birkenholzscheiben, Getöpftes usw.). Materialkosten in Höhe von ca. 10,- € werden je nach Bedarf im Kurs abgerechnet.

Di, 28. Feb. 23, 19.00 - 23.00 Uhr

Dirlewang, Garagenwerkstatt Seitz, Allgäuer Str. 12

Brigitte Seitz, € 29,50

75076 DI - Malkurs für Kinder (6 bis 9 Jahre)

Warum ein Malkurs für Kinder?

Geduld und Konzentration: Um das zu zeichnen, was wir uns im Kopf vorstellen, brauchen wir Geduld, Konzentration und Ausdauer. Kognitive Entwicklung: Wir nutzen Vorstellungsvermögen, Beobachtungsgabe und unser Wissen, um die Bilder zu erstellen. Kreativität: Beim Malen gibt es viel Spielraum für Phantasie. Manchmal ist die Geschichte, die in einem Bild steckt, den Kindern wichtiger als das Malen an sich. Wir werden verschiedene Maltechniken und Materialien ausprobieren und damit experimentieren. Materialkosten in Höhe von 20,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Sa, 4. Mrz. 23 bis Sa, 1. Apr. 23, 8.30 - 9.45 Uhr, 5 Tage

Dirlewang, Schule, Marktstr. 23

Xiaojuan Meier, Malkursleiterin, € 55,50

75077 DI - Malkurs für Kinder (6 bis 9 Jahre)

Warum ein Malkurs für Kinder?

Geduld und Konzentration: Um das zu zeichnen, was wir uns im Kopf vorstellen, brauchen wir Geduld, Konzentration und Ausdauer. Kognitive Entwicklung: Wir nutzen Vorstellungsvermögen, Beobachtungsgabe und unser Wissen, um die Bilder zu erstellen. Kreativität: Beim Malen gibt es viel Spielraum für Phantasie. Manchmal ist die Geschichte, die in einem Bild steckt, den Kindern wichtiger als das Malen an sich. Wir werden verschiedene Maltechniken und Materialien ausprobieren und damit experimentieren. Materialkosten in Höhe von 20,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Sa, 22. Apr. 23 bis Sa, 20. Mai 23, 8.30 - 9.45 Uhr, 5 Tage

Dirlewang, Schule, Marktstr. 23

Xiaojuan Meier, Malkursleiterin, € 55,50

75078 DI - Malkurs für Kinder (ab 10 Jahre)

Durch themenbasierte Bilder wird ein Verständnis von Farbharmonie, Kontrast und Helligkeit, Harmonie von Licht und Schatten, der Schönheit von Farben im Kontrast erlernt. Wir nutzen den Ausdruck der Farbtextur und machen die Darstellung realistischer, indem wir auch die Textur des Materials einbeziehen. Lerne mit den Farben, hauptsächlich durch Helligkeit und Kontrast, eine räumliche Tiefe darzustellen. Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Materialkosten in Höhe von 20,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Sa, 4. Mrz. 23 bis Sa, 1. Apr. 23, 10.00 - 11.30 Uhr, 5 Tage
Dirlewang, Schule, Marktstr. 23
Xiaojuan Meier, Malkursleiterin, € 62,50

75079 DI - Malkurs für Kinder (ab 10 Jahre)

Durch themenbasierte Bilder wird ein Verständnis von Farbharmonie, Kontrast und Helligkeit, Harmonie von Licht und Schatten, der Schönheit von Farben im Kontrast erlernt. Wir nutzen den Ausdruck der Farbtextur und machen die Darstellung realistischer, indem wir auch die Textur des Materials einbeziehen. Lerne mit den Farben, hauptsächlich durch Helligkeit und Kontrast, eine räumliche Tiefe darzustellen. Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene geeignet.
Materialkosten in Höhe von 20,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Sa, 22. Apr. 23 bis Sa, 20. Mai 23, 10.00 - 11.30 Uhr, 5 Tage
Dirlewang, Schule, Marktstr. 23
Xiaojuan Meier, Malkursleiterin, € 62,50

75130 DI - Workshop Acryl Abstrakt

Dieser Kurs leitet zu unterschiedlichen Vorgehensweisen der abstrakten Malerei an. Erleben Sie die Wirkungsweise bestimmter Farbkontraste und lassen Sie sich beim experimentellen Tun vom Zusammenspiel der Farben und Formen überraschen. Wir benetzen den Untergrund auf unterschiedliche Weise, erzeugen Spuren mit diversen Hilfsmitteln und nutzen die Wirkungsweise von Farben. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Spachtel, breite Pinsel, alte Bürsten, Lappen, Folie zum Unterlegen. Materialkosten in Höhe von 2,- € sind in der Kursgebühr enthalten. Es ist eine Pause von 30 Minuten eingeplant. Papier oder Leinwand nach Belieben (z.B. 30x40, 40x50, 40x60).

Sa, 29. Apr. 23, 10.00 - 15.00 Uhr
Dirlewang, Schule, Marktstr. 23
Sabine Rothe, Kunst- und Werkpädagogin, € 27,50

75140 DI - Aquarell Malkurs für Erwachsene

Durch themenbasierte Bilder wird ein Verständnis von Farbharmonie, Kontrast und Helligkeit, Harmonie von Licht und Schatten, der Schönheit von Farben im Kontrast erlernt. Wir nutzen den Ausdruck der Farbtextur und machen die Farbe realistischer, indem wir auch die Textur des Materials verwenden. Lernen Sie, mit den Farben, hauptsächlich durch Helligkeit und Kontrast, eine räumliche Tiefe darzustellen. Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Wasserbehälter, Bleistifte, Radiergummi und Pinsel 3, 8, 10
Materialkosten in Höhe von 25,- € sind in der Kursgebühr enthalten.
Sa, 4. Mrz. 23 bis Sa, 1. Apr. 23, 14.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage
Dirlewang, Schule, Marktstr. 23
Xiaojuan Meier, Malkursleiterin, € 96,-

75150 DI - Aquarell Malkurs für Erwachsene

Durch themenbasierte Bilder wird ein Verständnis von Farbharmonie, Kontrast und Helligkeit, Harmonie von Licht und Schatten, der Schönheit von Farben im Kontrast erlernt. Wir nutzen den Ausdruck der Farbtextur und machen die Farbe realistischer, indem wir auch die Textur des Materials verwenden. Lernen Sie, mit den Farben, hauptsächlich durch Helligkeit und Kontrast, eine räumliche Tiefe darzustellen. Für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Wasserbehälter, Bleistifte, Radiergummi und Pinsel 3, 8, 10
Materialkosten in Höhe von 25,- € sind in der Kursgebühr enthalten.
Sa, 22. Apr. 23 bis Sa, 20. Mai 23, 14.00 - 16.30 Uhr, 5 Tage
Dirlewang, Schule, Marktstr. 23
Xiaojuan Meier, Malkursleiterin, € 96,-

81000 DI - Let's cook - Faschingskochkurs für Kinder (ab 6 Jahre)

Wir bereiten zusammen ein mehrgängiges Menü mit Vorspeise, zwei Hauptgerichte und Nachspeisen zu und decken miteinander den Tisch schön ein. Zum Abschluss genießen wir unsere Kreationen, zu dem jedes Kind einen Gast einladen darf. Der Gast kommt bitte 45 Minuten vor Schluss. Bitte Schürze, verschließbare Schüsseln und Getränk mitbringen. Lange Haare zusammenbinden oder Haargummi mitbringen. Materialkosten in Höhe von 9,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Di, 21. Feb. 23, 14.30 - 17.30 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Sabine Hantel, Hauswirtschafterin, zert. allg. Wildkräuterführerin, € 26,-

81003 DI - Wir bereiten einen traditionellen Osterkorb für die Osternacht (für Kinder und Jugendliche)

Wir wollen heute den Osterkorb für morgen vorbereiten und schön gestalten. Ihr bringt bitte ein Körbchen mit, welches wir auskleiden. Wir backen ein Osterlamm, backen ein Brot, verzieren Ostereier, füllen den Korb mit allem was lecker ist für ein Osterfrühstück. Unser Osterkorb wird schön verziert.

Materialkosten in Höhe von 8,- € sind in der Kursgebühr enthalten. Lange Haare bitte zusammenbinden oder Haargummi mitgeben.

Sa, 8. Apr. 23, 9.30 - 12.30 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Sabine Hantel, Hauswirtschafterin, zert. allg. Wildkräuterführerin, € 25,-

81010 DI - Let's cook - Kochkurs im Sommer für Kinder (ab 6 Jahre)

Wir bereiten zusammen ein mehrgängiges Menü mit Vorspeise, zwei Hauptgerichte und Nachspeisen zu und decken miteinander den Tisch schön ein. Zum Abschluss genießen wir unsere Kreationen, zu dem jedes Kind einen Gast einladen darf. Der Gast kommt bitte 45 Minuten vor Schluss. Bitte Schürze, verschließbare Schüsseln und Getränk mitbringen. Lange Haare zusammenbinden oder Haargummi mitbringen. Materialkosten in Höhe von 9,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Di, 30. Mai 23, 14.30 - 17.30 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Sabine Hantel, Hauswirtschafterin, zert. allg. Wildkräuterführerin, € 26,-

81070 DI - Pralinenkurs für Einsteiger/-innen

Pralinen - klein, süß, mundgerecht und einfach zum Vernaschen. Gemeinsam unter professioneller Anleitung werden wir verschiedene Sorten Pralinen zaubern. Ihr werdet lernen, wie ihr eine Ganache herstellt, wie Hohlkörper gefüllt und wie Pralinen überzogen werden. Ebenfalls lernt ihr wie ihr Schokolade richtig temperiert und wie die kleinen Naschereien ausdekoriert werden können. Spaß am gemeinsamen Naschen und Austauschen stehen im Vordergrund. Materialkosten in Höhe von 24,- € sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Dose für ca. 30 Pralinen.

Di, 21. Mrz. 23, 17.30 - 22.00 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Violeta Kristen, Konditormeisterin/Ernährungsberaterin, € 49,50

81075 DI - Gesünder Naschen ohne Zucker

Gesunde Ernährung ist nicht immer leicht und auf das Naschen zu verzichten noch schlimmer. Aber das muss es gar nicht sein! Lerne unter professioneller Anleitung wie du kinderleicht "Naschen ohne Zucker" in deinen Alltag integrierst. Gemeinsam werden wir nicht nur eine cremig-schokoladige Tarte backen, sondern zuckerfreie Snacks und unsere eigene zuckerfreie Schokolade zaubern. Spaß am gemeinsamen Naschen, Ausprobieren und Austauschen stehen im Vordergrund.

Materialkosten in Höhe von 21,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Vorratsdose

Mi, 18. Jan. 23, 18.00 - 22.00 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Violeta Kristen, Konditormeisterin/Ernährungsberaterin, € 43,50

81080 DI - Gesünder Naschen ohne Zucker

Gesunde Ernährung ist nicht immer leicht und auf das Naschen zu verzichten noch schlimmer. Aber das muss es gar nicht sein! Lerne unter professioneller Anleitung wie du kinderleicht "Naschen ohne Zucker" in deinen Alltag integrierst. Gemeinsam werden wir nicht nur eine cremig-schokoladige Tarte backen, sondern zuckerfreie Snacks und unsere eigene zuckerfreie Schokolade zaubern. Spaß am gemeinsamen Naschen, Ausprobieren und Austauschen stehen im Vordergrund.

Materialkosten in Höhe von 23,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Vorratsdose

Fr, 24. Mrz. 23, 18.00 - 22.00 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Violeta Kristen, Konditormeisterin/Ernährungsberaterin, € 45,50

81085 DI - Sommerlicher Drip-Cake

Sie sind der Hingucker und das zu jeder Zeit: Drip Cakes. Diese tolle Torte überzeugt durch Geschmack und ihr köstliches Aussehen! In diesem Kurs lernst du, wie du Böden und Füllungen herstellen kannst und wie du sie sicher aufeinanderstapelst. Außerdem erfährst du, wie man die Torte korrekt einstreicht und ein gleichmäßiges Dripping erzielt. Anschließend kannst du beim Dekorieren wunderbar sommerlich kreativ werden. Mitzubringen: Geschirrtuch, Tortenbox für den Transport einer ganzen Torte und Schürze.

Materialkosten in Höhe von 36,- € sind in der Kursgebühr enthalten.

Fr, 26. Mai 23, 17.30 - 22.00 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Violeta Kristen, Konditormeisterin/Ernährungsberaterin, € 61,50

81160 DI - Original Thailändische Küche

In diesem Kurs werden wir ein Original Thai-Menü zuzubereiten. Knusprige Entenbrust mit frischem Gemüse, gebratene Hähnchenteile mit frischer Ananas, scharfe Garnelensuppe mit frischen Thai-Kräutern (Tom Yam Khung), gefüllte Wan-Tan Taschen gedämpft und ein Kokosmilch-Curry. Der besondere Geschmack wird den Gerichten durch spezielle Thai-Kräuter und -Gewürze verliehen. Das Ganze wird durch einen thailändischen Nachtisch abgerundet.

Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Messer, Schneidebrett und Behälter.

Materialkosten in Höhe von 20,- € (inkl. Rezepte und Getränke) sind in der Kursgebühr enthalten.

Do, 30. Mrz. 23, 18.00 - 22.00 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Pimpawan Ebinger, € 42,50

81165 DI - Original Thailändische Küche

In diesem Kurs werden wir ein Original Thai-Menü zuzubereiten. Auf der Speisekarte stehen unter anderem knusprige Bambussprossen mit Hackfleisch gefüllt, Curry aus junger grüner Jackfrucht, Sour-Curry mit roter Tilapia und Gemüse, Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant (Tom Kha Gai). Der besondere Geschmack wird den Gerichten durch spezielle Thai-Kräuter, frischen Zutaten und Thai-Gewürze verliehen. Das Ganze wird durch einen thailändischen Nachtisch abgerundet.

Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Messer, Schneidebrett und Behälter.

Materialkosten in Höhe von 20,- € (inkl. Rezepte und Getränke) sind in der Kursgebühr enthalten.

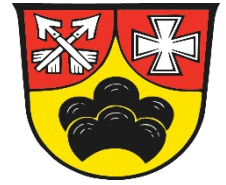
Do, 29. Jun. 23, 18.00 - 22.00 Uhr

Unteregg, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchstr. 11

Pimpawan Ebinger, € 42,50

Bitte beachten Sie auch das Gesamtangebot der Volkhochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V. im neuen Programmheft oder informieren Sie sich auf unserer aktuellen Homepage im Internet unter: www.vhs-ua.de

Stetten, Erisried, Gronau, Walchs Wipfel und Kirchstetten



**A guads neis Johr,
Gsondheit und
alles was man sich
sonst noch wünscht.**



AKTIV DABEI

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,
wir freuen uns, dass wir das Projekt gemeinsamer Mittagstisch in Stetten starten
können. Dazu laden wir Sie im Pfarrheim Stetten am **Donnerstag, 26.01.2023 um
12:00 Uhr** ein.

Zubereitet wird das Essen von der Metzgerei Blaschko aus Altensteig.

Menü: Schweinebraten mit Semmelknödel, Kuchen als Nachtisch

Der Preis beträgt 9,00€.

Bitte geben Sie Ihre Rückmeldung bis spätestens Montag, 23.01.2023 ab.

Telefon: 08261 3763 oder 015753396902 ab 15:00 Uhr

E-Mail: e.e.fischer@gmx.de

Briefkasten: am Gemeindehaus

Ein herzlicher Gruß
Seniorenbeauftragte Elisabeth Fischer



Hier bitte abtrennen und im Briefkasten bei Elisabeth Fischer oder am Gemeindehaus einwerfen.

Name

Telefon

Anschrift

Ich komme zum Mittagstisch ins Pfarrheim am 26.01.2023

1 Person

2 Personen

Menü: Schweinebraten mit Semmelknödel, Kuchen als Nachtisch