

MITTEILUNGSBLATT

GEMEINDE STETTEN



Telefon: 08261/3886; E-Mail: rathaus@stetten-schwaben.de

Sprechzeiten: Donnerstag 15 - 18 Uhr

2021/10

Donnerstag, 11. März 2021

Informationen für unsere Bürger

BEKANNTMACHUNG

Verordnung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und die Sicherung der Gehbahnen im Winter (Reinigungs- und Sicherungsverordnung)

Am 22.02.2021 hat der Gemeinderat Stetten die Verordnung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und die Sicherung der Gehbahnen im Winter (Reinigungs- und Sicherungsverordnung) erlassen. Die Verordnung tritt eine Woche nach ihrer Bekanntmachung in Kraft.

Die Verordnung liegt in der Geschäftsstelle der Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang, Zimmer 14, Marktstraße 19, 87742 Dirlewang während der allgemeinen Öffnungszeiten aus. Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist Folgendes zu beachten:

1. Das Recht auf Einsichtnahme besteht nach wie vor.
2. In die Verordnung darf aus Gründen des Infektionsschutzes und der Vorsorge nur einzeln Einsicht genommen werden.
3. Ein Termin zur Einsichtnahme ist vorab telefonisch unter der Telefonnummer 08267/9696-14 zu vereinbaren.

Informationen für unsere Bürger

Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang

Ab **Montag, 08.03.2021** ist der Publikumsverkehr unter Einschränkungen und Infektionsschutzmaßnahmen wieder möglich. Nach wie vor erfolgt der persönliche Kontakt **jedoch ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung** unter Tel. 08267 9696-0.

Ferienbetreuung - KJR - Osterferien

Die Gemeinde Stetten bietet zusammen mit dem Kreisjugendring die verlässliche Ferienbetreuung für Schulkinder der 1. bis 6. Klasse in der Alten Knabenschule (2. Stock), Reichenwallerstr. 8, 87719 Mindelheim an. Es wird ein abwechslungsreiches Ferienprogramm mit Bastel- und Werkangeboten, Sport und Spiel angeboten. Die Betreuungszeiten sind halbtags oder ganztags möglich. Nähere Informationen und Anmeldung beim Kreisjugendring Unterallgäu (www.kreisjugendring-ua.de), Champagnatplatz 4 (3. Obergeschoß), 87719 Mindelheim.

Wegen der Corona-Pandemie werden Durchführung und Regelungen der zu diesem Zeitpunkt geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung angepasst.

Informationen für unsere Bürger

Gemeindebücherei Dirlewang

öffnet wieder

Die Gemeindebücherei Dirlewang öffnet ab Montag, 08.03.2021 wieder. Von 09:30 - 12:30 Uhr und von 17:30 - 19:30 Uhr ist die Bücherei geöffnet. Aufgrund der Raumgröße kann nur jeweils eine Person/Familie bedient werden. Wir bitten Sie vor der Bücherei zu warten und die Treppen freizuhalten.

Bitte tragen Sie beim Eintritt ins Gebäude eine FFP2-Maske. Die Rückgabe der Bücher erfolgt wie gehabt kontaktlos im Flur der Bücherei.

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch per E-Mail (buecherei-dirlewang@online.de) oder telefonisch unter 08267 960431 entgegen. Vorbestellte Bücher können kontaktlos und ohne Wartezeit an der Garderobe abgeholt werden.

Ihr Bücherei-Team

Neuerscheinungen in Ihrer Bücherei

Bücher für Erwachsene:

Tommy Jaud – Der Löwe büllt (moderne Unterhaltung)

Andrea Schacht – Das Erbe der Kräuterafrau (5. Teil, historisch)

Jessica Winter – Das Gewicht von Seifenblasen (neue Frau)

Catherine Ryan Hyde – Die Suche nach dem Augenblick (bewährte Unterhaltung)

Jürgen Seibold – Schneewittchen und die sieben Särge (Krimi)

Sarah Lark – Wo der Tag beginnt (historisch)

Charlotte Link – Ohne Schuld (Krimi)

Victoria Schwab – Monsters of Verity (2. Teil, Fantasie)

Fredrika Gers – Die Holzhammermethode (Krimi)

Informationen für unsere Bürger

Charlotte Roth – Wir sehen uns unter den Linden (bewährte Unterhaltung)

Klaus-Peter Wolf – Ostfriesen Hölle (Krimi)

Melanie Levensohn – Zwischen uns ein ganzes Leben (bewährte Unterhaltung)

Ulrike Vögl – Nackabatsch mit Todesfolge (Krimi)

Bücher für Jugendliche/Kinder:

Ursula Poznanski – Thalamus (Jugendkrimi)

Gina Mayer – Der magische Blumenladen (Teil 1 – 6)

Sue Mongredien – Mariella Meermädchen (versch. Teile)

TipToi Bücher (verschiedene Bücher)

Jochen Till – Luzifer Junior (Teil 1-4)

Sonstiges

Blutspendedienst des BRK

Die Blutspendeaktion am Mittwoch, 17.03.2021 findet nicht statt und wird auf **Dienstag, 04.05.2021** verschoben!

Freizeitbegleiter für das Unterallgäu und Memmingen neu aufgelegt

Wo kann ich im Unterallgäu oder in Memmingen ein Radl ausleihen? Wo gibt es Hofläden? Wo kann ich eine Stadt- oder Ortsführung buchen? Welche Sehenswürdigkeiten und Freizeitangebote gibt es?

Der Freizeitbegleiter für das Unterallgäu und die Stadt Memmingen wurde neu aufgelegt. „Im handlichen Format gibt das Heft viele Tipps für die aktive Freizeitgestaltung und bietet einen umfangreichen Überblick über das vielfältige Freizeit-, Sport-, Kultur- und Gesundheitsangebot in unserer Region“, sagt Tobias Klöck vom Tourismus-Team.

Erhältlich ist die aktuelle Auflage des Freizeitbegleiters im Landratsamt Unterallgäu, in den Stadtinformationen in Memmingen und Mindelheim, den Gästinformationen in Bad Wörishofen, Bad Grönenbach und Ottobeuren sowie in allen Gemeinden im Unterallgäu. Ebenfalls steht das Heft sowie andere Broschüren kostenlos zum Herunterladen im Internet bereit unter www.freizeit-unterallgaeu.de.

Sonstiges

AOK Bayern: Tag der Rückengesundheit am 15. März - Rückenfit im Homeoffice

Wer unter Rückenschmerzen leidet, ist damit nicht allein. Mehr als jeder sechste AOK-Versicherte ist laut einer Studie des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WidO) wegen chronischer, unspezifischer Rückenschmerzen in ärztlicher Behandlung – mehr als ein Viertel der bundesweit 4,4 Millionen Rückenschmerzpatienten in den letzten fünf Jahren sogar dauerhaft. Frauen leiden öfter darunter als Männer. Die Ursachen für Rückenschmerzen sind vielfältig. Einseitige oder schwere körperliche Belastungen, aber auch psychische Überforderung und Stress sind mögliche Gründe. „Die Corona-Krise kann ebenfalls zu Rückenleiden führen, denn viele Menschen arbeiten derzeit im Homeoffice und haben dort häufig keinen ergonomisch eingerichteten, rückenfreundlichen Arbeitsplatz zur Verfügung“, so Klaus Schöllhorn von der AOK Memmingen-Unterallgäu.

Kleine Bewegungspausen einbauen

Um dauerhaft gesund zu bleiben, muss die Wirbelsäule regelmäßig und ausreichend bewegt werden. Doch wenn der Arbeitsweg wegfällt und Fitnessstudios geschlossen sind, wird sich insgesamt weniger bewegt als üblich. Es ist daher wichtig, gerade zu Hause auch auf ausreichend Bewegung zu achten. „Man sollte regelmäßig Zeit einplanen für Sportarten wie etwa Joggen oder Walken oder für gezielte Gymnastik- oder Yogaübungen, um Schmerzen gar nicht erst entstehen zu lassen“, sagt Klaus Schöllhorn. Auch ein ausgedehnter Spaziergang in der Mittagspause trägt zur Gesundheit des Rückens bei. Wichtig ist

Sonstiges

zudem, die Sitzposition mehrmals am Tag zu verändern oder während eines Telefonates einmal aufzustehen beziehungsweise ein wenig im Raum herumzugehen. Außerdem kann es sinnvoll sein, Gegenstände, die man häufig benutzt, außerhalb der eigenen Reichweite zu positionieren. So ist man dazu gezwungen, dafür jedes Mal den Schreibtisch zu verlassen.

Stress vermeiden

Neben der falschen Sitzhaltung und mangelnder Bewegung kann auch Stress Rückenschmerzen begünstigen. Im Homeoffice neigen Menschen eher dazu, abends doch noch einmal die ein oder andere E-Mail zu beantworten oder länger als gewöhnlich zu arbeiten. Wenn der Arbeits- und der Wohnort zusammenfallen, verschwimmen oft auch die Grenzen zwischen Beruflichem und Privatem. Aus diesem Grund sollte auf eine ausgewogene Work-Life-Balance geachtet werden. Eine Meditation oder Atemübung kann hilfreich sein, um abzuschalten. Klaus Schöllhorn rät dazu, sich auch einfach mal Zeit zum Faulenzen zu nehmen und bewusst nichts zu tun.

Die AOK unterstützt Rückengesundheit mit dem interaktiven Online-Programm „Rückenaktiv im Job“. Experten helfen den Teilnehmern, individuelle Belastungsfaktoren zu erkennen und geben Tipps für die Work-Life-Balance. Jeder Arbeitnehmer, der sich für das Online-Angebot interessiert, kann sich kostenfrei anmelden unter www.aok.de/bayern/rueckenaktiv-im-job.

Sonstiges

Von der Milch zum Brei - Vortrag für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Referentin: Miriam Marihart, Diplom Oecotrophologin (FH)

Termine:

* **Montag, 15.03.2021, 09:30 – 11:30 Uhr oder**

* **Donnerstag, 18.03.2021, 19:00 – 21:00 Uhr**

Ort: Onlineveranstaltung

Alle Kurse sind kostenfrei. Online-Veranstaltungen jetzt buchbar unter www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie oder telefonisch bei Christine Egle unter Tel. 08261 99194037.

Sonstiges

Stress abbauen und stabiler werden

„Persönlich stärker aus jeder Krise - Was du denkst, das wirst du“: Unter diesem Motto spricht Präventologe Jürgen Schuster in einem Online-Workshop **am Mittwoch, 24.03.2021 von 18:30 bis 21:00 Uhr**. Er erklärt, wie wir mit Gedanken und Handlungen unsere Persönlichkeit formen, Stress vermeiden und die Kraft des Denkens nutzen können. Zudem geht es darum, wie man stärker und stabiler durch den Alltag kommt, gelassener wird, sich selbst schützt und zu innerer Ruhe findet. Veranstalter ist das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis Montag, 22.03.2021 beim Landratsamt Unterallgäu erforderlich unter Tel. 08261 995-0 oder per E-Mail an empfang@lra.unterallgaeu.de. Die Teilnehmer benötigen die freiverfügbare Software „Zoom“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Wer angemeldet ist, erhält rechtzeitig den erforderlichen Link.

Sonstiges

Fördermitgliederwerbung Bayerisches Rotes Kreuz Unterallgäu

Die Bevölkerung für die Arbeit des BRK-Kreisverbandes begeistern und neue Fördermitglieder gewinnen – das ist die Aufgabe der sechs Studenten und Mitarbeiter, die vom 08.03.2021 bis 24.04.2021 im östlichen Landkreis Unterallgäu im Rahmen der BRK-Mitgliederaktion 2021 jeden Haushalt besuchen.

Die breite Unterstützung durch unsere Fördermitglieder ist wesentlich für die zusätzlichen Leistungen des Roten Kreuzes im Landkreis und der Stadt Memmingen, denn wir brauchen diese Mittel für die Finanzierung der Arbeit unserer ehrenamtlichen Dienste. In 6 BRK-Bereitschaften, 7 Ortsgruppen der Wasserwacht und 6 Jugendrotkreuzgruppen leisten mehr als 1900 ehrenamtliche Helfer/innen ihren Dienst.

Die österreichischen Studenten besuchen die Haushalte von Montag bis Samstag zwischen 10:00 und 21:00 Uhr. Sie sind für ihre Aufgaben unterwiesen worden und können sich ausweisen – sie haben BRK-Lichtbildausweise dabei und tragen BRK-Dienstkleidung (weißes Hemd oder T-Shirt und Rote Hose).

Zusätzlich in Corona-Zeiten:

Die Mitglieder des Werbeteams werden regelmäßig einem Schnelltest unterzogen. Sie tragen FFP2-Masken zum persönlichen Schutz und zum Schutz der Bevölkerung. Außerdem werden die mitgebrachten Tablets nach jeder Benutzung desinfiziert.

Sonstiges

Fragen der Bürger werden versucht zu beantworten – andernfalls leiten sie die Anliegen an die Fachleute des Kreisverbandes.

Für die Unterstützung, auf die das Rote Kreuz im Landkreis bauen kann, danken der Vorstand und die Geschäftsführung der Bevölkerung herzlichst. Weitere Infos gibt es beim BRK-Kreisverband Unterallgäu, 08331/9531-0.

Krisendienst Schwaben startet am 01.

März

Am 01. März startet der Bezirk Schwaben mit weiteren bayerischen Bezirken den Krisendienst: Unter der bayernweit einheitlichen, kostenlosen Notrufnummer 0800 655 3000 erhalten Menschen in psychischen Krisen, Angehörige oder auch Fachstellen künftig professionelle Soforthilfe. Anlass für dieses Projekt ist Artikel 1 des bayerischen Psychisch-Kranken-Hilfegesetzes (PSYCH-KHG).

Das Prinzip des Krisendienstes in Schwaben: Hilfesuchende telefonieren mit Fachkräften der Sozialpädagogik, Psychologie und Psychiatrie in der Leitstelle in Augsburg. Die Expertinnen und Experten zeigen Lösungen auf, vermitteln gegebenenfalls regionale Hilfsangebote oder senden ein mobiles Team, das vor Ort unterstützt. Weitere Informationen liegen im Rathaus Dirlwang aus. Material zum Download finden Sie auch auf der Website des Krisendienstes: <http://www.krisendienste.bayern>

Sonstiges

Wir brauchen Sie! Familien mit kleinen Kinder brauchen gerade in diesen Zeiten Ihre Unterstützung.

Wir dürfen junge Familien mit ihren vielfältigen Aufgaben nicht alleinlassen. **Werden Sie Unterallgäuer Familienpatin.**

Als ehrenamtliche Familienpatin geben Sie Familien mit kleinen Kindern Ihre Erfahrung und Unterstützung, in dem Sie Zeit zum Reden und Zuhören haben, mit den Kindern spielen, rausgehen, basteln und Ihr Wissen und Ihre Lebenserfahrung weitergeben.

Familienpatinnen mögen Kinder, lieben die Abwechslung und sind gute Gesprächspartner.

Familienpatinnen besuchen regelmäßig ein bis drei Stunden in der Woche eine Familie, in denen mindestens ein Kind unter 3 Jahren lebt und unterstützen vor Ort. Selbstverständlich finden die Kontakte mit den Kindern und Eltern unter den aktuellen Infektions- und Hygieneschutzmaßnahmen statt. Gerade in diesen Zeiten brauchen und wünschen sich Eltern eine kontinuierliche, verlässliche Begleitung.

Ganz unverbindlich können Sie sich bei der Ansprechpartnerin für alle „Unterallgäuer Familienpatinnen“, Frau Theresia Thoma, informieren, mit einem Telefonanruf oder einer Mail. Frau Thoma begleitet Sie in Ihrem Engagement in den Familien und bietet Ihnen in diesem Rahmen Unterstützung durch eine gründliche Einführung, regelmäßige Schulungen und Austauschtreffen, sobald diese wieder stattfinden dürfen.

*KJF Kinder- und Jugendhilfe, Unterallgäuer Familienpaten, Theresia Thoma
Mobil: 0151/53708047
thomat@kjf-kjh.de*

Anzeigen

Finanzzentrum Allgäu: EINLADUNG zur Video gestützten Online Veranstaltung

Montag, 15.03.2021, 19:00 Uhr

Vorsorge und Vermögensaufbau – Was macht Sinn? Was ist Unsinn?

Inhalt: Die richtige Vorsorge und ein passender Vermögensaufbau ist für die meisten Menschen wichtig. Für Berufstätige und insbesondere Familien gilt es, existenzbedrohende Risiken zu kennen, deren Risiken einzuschätzen und gegebenenfalls richtig abzusichern. Der Vermögensaufbau und die Altersvorsorge spielen ebenfalls eine zentrale Rolle. Unter dem Blickwinkel der finanziellen Möglichkeiten gilt es, die richtigen Prioritäten zu setzen. Bei der Vielzahl der Angebote, die einem durch geschickte Verkäufer und kreative Werbung angeboten werden, ist das keine leichte Aufgabe. In dieser Video gestützten Online Veranstaltung bekommen Sie einen Überblick, wie Sie tun können, um Ihre Vorsorge und Ihren Vermögensaufbau sinnvoll zu gestalten und was Sie besser nicht tun sollten.

Dauer: ca. 60 Minuten

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung für Zugangsdaten und weitere Informationen unter:

www.finanzZentrum-allgaeu.de – Menüpunkt „Veranstaltungen“

oder unter Tel. 08269 960700

Anzeigen

Pfarrstadl Erisried - Abholservice

Samstag von 17:30 - 20:00 Uhr

Sonntag von 11:15 - 14:30 Uhr

Currywurst, Burger, Schnitzel, Käserahmschnitzel, Cordon Bleu, Zwiebelrostbraten. Sonntag zusätzlich knuspriges Entenbrustfilet mit Knödel und Blaukraut und Preiselbeer-Birne; bunter Salatteller mit Putenstreifen.

Voranzeige für Sonntag, 21.03.2021:

Ofenfrischer Schweinebraten oder Krustenbraten mit Knödel und Blaukraut.

Fam. Weis, Tel. 0151 57431529

Freundliches Reinigungspersonal m/w/d

auf geringfügiger Basis für unseren Kunden in Stetten gesucht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Einsiedler Gebäudereinigung e. K.,

Augsburger Str. 65, 87700 Memmingen, Tel. 08331 12893

Praxis, Dr. Klus Kammlach

Unsere Praxis ist von

Mittwoch, 17.03.2021 bis

Freitag, 26.03.2021

geschlossen.

Vertretung: nach telefonischer Anmeldung, Herr Dr. Steber in Mindelheim, Tel. 08261 1706.

Anzeigen

Farben[t]raum – Malerbetrieb Stich, Sontheim

Besuchen Sie uns in unserem Beratungs- und Verkaufsraum Farben[t]raum.

Bei uns erhalten Sie Innenwandfarben, Holzlasuren und Holzfarben, Fensterlacke, Fassaden- und Sockelfarben, trendige Tapeten und moderne Bodenbeläge sowie sämtliches Malerzubehör.

Wir mischen Ihren Wunschfarbton sofort zum Mitnehmen!

Öffnungszeiten:

Dienstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr und

Donnerstag 16:00 Uhr – 19:00 Uhr

Schauen Sie spontan vorbei oder rufen Sie uns unter Tel. 08336 9315 an.

Wir sind auch gerne außerhalb der Öffnungszeiten für Sie da.

www.maler-stich.de

Ihr Malerbetrieb Thomas Stich mit Team

Anzeigen

Hirschbrauerei Dirlewang

Ab sofort bieten wir Ihnen unser zu Ostern beliebtes Festbier an.

Kleines Kellercafé, Stetten

Bis auf Weiteres geschlossen.

2-3 Zimmer Wohnung oder kleines Häuschen

bis Jahresende (oder früher) in Dirlewang von Rentnerehepaar zu mieten gesucht, Tel. 0157 81052520

Impressum

Herausgeber: Verwaltungsgemeinschaft
Dirlewang,

Marktstraße 19, 87742 Dirlewang

V.i.S.d.P.: Frau Schmalholz

Tel.: 08267 9696-0

Email: mitteilungsblatt@vg-dirlewang.de

Anzeigenschluss: Montag, 10:00 Uhr