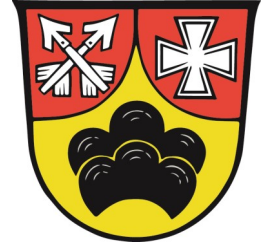


MITTEILUNGSBLATT

GEMEINDE STETTEN



Telefon: 08261/3886; E-Mail: rathaus@stetten-schwaben.de

Sprechzeiten: Donnerstag 15 - 18 Uhr

2020/46

Donnerstag, 12. November 2020

Informationen für unsere Bürger

Sitzung des Gemeinderates Stetten

Am **Montag, 16.11.2020 um 19:30 Uhr** findet im Pfarrheim Stetten eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates Stetten statt.

Tagesordnung:

1. Genehmigung der Niederschrift über die 6. öffentliche Sitzung
2. Bauvoranfrage - FlSt. 136/2 Gemarkung Stetten - Neubau einer Scheune
3. Isolierte Befreiung - Bergstr. 2 - Neubau eines Carports
4. Bauantrag - Kohlstattstr. 24 - Neubau eines Einfamilien-Wohnhauses mit einer Einliegerwohnung, einer unterkellerten Doppelgarage und zwei Kfz-Stellplätzen - Tektur
5. Bauantrag - Hauptstr. 20 a - Neubau eines Carports und Anbau einer Dachgaube
6. Vergabe Planungsauftrag - Wasserrechtliche Erlaubnis - Einleiten von Niederschlagswasser im Bereich der Saulengrainer Straße in den Auerbach
7. Bayer. Straßen- und Wegegesetz - Bergstr. 2 - Bordsteinabsenkung
8. Straßenverkehrsordnung - Bahnhofstraße - Tonnagebeschränkung und Ausweisung einer Tempo-30-Zone - Antrag

Informationen für unsere Bürger

9. Auftragsvergabe - Ortsnetz Erisried - Erneuerung Regenwasserkanal - PSW-Abnahme
10. Auftragsvergabe - Arbeits- und Betriebssicherheit - Erst- und Ersatzbeschaffungen
11. Informationen und Anfragen

Eine nichtöffentliche Sitzung schließt sich an.

2. Abschlag Wasser- und Kanalgebühren + Grund- und Gewerbesteuern + Abfallbeseitigungsgebühren

Wir erinnern daran, dass am **15.11.2020** folgende Steuern und Gebühren zur Zahlung fällig sind:

- **2. Abschlag Wasser- und Kanalgebühren**
- **Grund- und Gewerbesteuern**
- **Abfallbeseitigungsgebühren**

Wir bitten Sie, die fälligen Beträge zu überweisen. Soweit uns eine Einzugsermächtigung oder ein SEPA-Lastschriftmandat vorliegt, werden die fälligen Beträge vom Konto des Zahlungspflichtigen abgebucht.

Bitte beachten Sie, dass nach dem Fälligkeitstag die Rückstände mit den gesetzlich vorgeschriebenen Mahngebühren und Säumniszuschlägen erhoben werden.

Vereinsmitteilungen

Altpapiersammlung in Stetten

Der TSV Stetten führt **am Samstag, 28.11.2020** die nächste Altpapiersammlung in Stetten durch. Das Papier sollte **ab 09:00 Uhr** gut gebündelt am Straßenrand bereitliegen. Der Erlös fließt in die Jugendabteilung des Vereins.

Sonstiges

Onlinevortrag: Lecker essen für werdende Mamas – rundherum gut versorgt

In jeder Phase der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf, auch in Bezug auf Essen und Trinken. Ernährungswissenschaftlerin Sonja Eichin erläutert Ihnen, wie sich der Energie- und Nährstoffbedarf verändert und wie Sie sich trotz Einschränkungen abwechslungsreich und ausgewogen ernähren können. Weiterhin erhalten Sie Antworten auf wichtige aktuelle Fragen wie z.B. Ist Nahrungsergänzung sinnvoll? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Natürlich werden auch Ihre ganz individuellen Fragen beantwortet.

Es stehen zwei Termine zur Auswahl:

Dienstag, 17.11.2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr oder

Donnerstag, 19.11.2020 von 09:30 bis 11:30 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie

oder bei Christine Egle, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Mindelheim unter 08261 99194037.

"Selbsthilfe-Wegweiser für das Allgäu"

Am Prospektspender im Rathaus Dirlewang liegt zur kostenlosen Mitnahme die Broschüre der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Schwaben aus.

Im neuen, aktuell überarbeiteten Selbsthilfe - Wegweiser finden sie Ansprechpartner zu Erkrankungen von A-Z, wie z.B. ADHS, chronische Erkrankungen, Trennung oder Zöliakie.

Sonstiges

Presse-Information - AOK Bayern – Direktion Memmingen

So starten Kinder gut in den Tag: Frühstück und Pausenbrot richtig kombinieren

Da die Energievorräte des Körpers über Nacht aufgebraucht werden, benötigen vor allem Kinder morgens Nachschub. Anders als Erwachsene können sie weniger gut Reserven mobilisieren. Ein ausreichendes Frühstück ist daher für Konzentration und Lernfähigkeit von Schülerinnen und Schülern von großer Bedeutung. Frühstücksmuffel, die morgens keinen Appetit haben, brauchen ein gehaltvolleres Pausenbrot als Ausgleich, damit die Leistungskurve nicht abfällt.

Faustregel: Vollkorn hält länger vor

Fitmacher fürs Frühstück und das Pausenbrot sind Vollkornbrote oder Getreideflocken. „Belegte Brote oder Müesli mit einem hohem Vollkorn- und damit Ballaststoffanteil garantieren, dass die Energie langsam und gleichmäßig vom Körper aufgenommen wird“, so Jutta Unger, Ernährungsfachkraft bei der AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu. So halten Frühstück und Pausenbrot lange vor und fördern das Lernen. Jutta Unger empfiehlt zu jeder Mahlzeit reichlich frisches Obst und Gemüse: Obstsorten, wie Bananen, Äpfel, Birnen oder Weintrauben schmecken süß und liefern schneller verwertbare Kohlenhydrate sowie reichlich Vitamine. Klein geschnittene Gurken, Tomaten, gelbe Rüben oder Paprika – kombiniert mit Käse, Frischkäse oder vielfältigen Brotaufstrichen – machen zusätzlich Appetit aufs Pausenbrot und halten es in der Brotzeitbox länger frisch und saftig. „Eine aktuelle Studie des Robert-

Sonstiges

Koch-Instituts kam erneut zum Ergebnis, dass Kinder und Jugendliche Nachholbedarf bei Vollkorn, Gemüse und Obst haben“, erläutert Unger. Hingegen seien die Anteile von Fleisch, Wurstwaren, Süßigkeiten, Limonade und Knabberien in der täglichen Kost deutlich zu hoch. Nur bei den Getränken sieht die Studie einen positiven Trend weg von gesüßten Getränken hin zu Wasser.

Den Nachwuchs bei der Auswahl einbeziehen

Besonders wichtig ist es, dass Kinder morgens etwas trinken, etwa ein kleines Glas Wasser oder eine Tasse ungesüßten Tee. „Wer gar nichts essen kann, trinkt am besten etwas Gehaltvolles wie Milch oder einen frisch zubereiteten Smoothie“, sagt Unger. Sie rät Eltern, die Kinder am besten immer mit auswählen lassen, damit ein guter Start in den Tag gelingt und die morgendlichen Gerichte gut ankommen oder – bei Frühstücksmuffeln – wenigstens akzeptiert werden.

Anzeigen

Praxis Dr. Klus, Kammlach

Unsere Praxis ist

**von Mittwoch, 18.11.2020
bis Freitag, 20.11.2020**

geschlossen.

Vertretung: Herr Dr. Möllinger in Mindelheim, Tel. 08261 8333

Anzeigen

Metzgerei & Partyservice

Anton Blaschko, Altensteig

Am **Sonntag, 15.11.2020** gibt es ab 11:00 Uhr Krustenbraten mit Spätzle oder Semmelknödel 7,50 €

Bitte bis Donnerstag vorbestellen!

Tel. 08267 960312

Voranzeige:

Am **Sonntag, 22.11.2020** gibt es ab 11:00 Uhr Hirschbraten mit Semmelknödel und Blaukraut 9,90 €

Gasthaus „Zum Schatten“ Dirlewang,

Tel. 08267 9607795

Ab sofort Speisen zum Mitnehmen! Unsere Speisekarte finden Sie auf unserer Internetseite:

www.schatten-dirlewang.de

Mittwoch, 17:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag - Samstag, 11:00 - 14:00
und 17:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 10:30 - 14:00 Uhr
und 16:30 - 20:30 Uhr

Ihre Bestellungen können Sie gerne telefonisch oder online über unsere Webseite aufgeben und dann die bestellten Speisen zur vereinbarten Zeit bei uns abholen.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung, Ihr Schatten-Team!

Reinigungskraft gesucht

Wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft für unsere Werkstatt und die Büroräume, vorzugsweise am Dienstag und Donnerstag, für ca. 2 Std.; Arbeitsbeginn flexibel zwischen 07:30 Uhr und 17:00 Uhr.

Fa. Neugebauer GmbH, Alpenstr. 6, 87778 Stetten, Tel. 08261 1807

Anzeigen

Finanzzentrum Allgäu: EINLADUNG zur Video gestützten Online Veranstaltung

Montag, 16.11.2020, 19:00 Uhr

Geldanlage in Krisenzeiten - Wie verhalte ich mich richtig?

Dauer: ca. 60 Minuten

Kostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung für Zugangsdaten und weitere Informationen unter:

www.finanzZentrum-allgaeu.de/

veranstaltungen

oder Tel. 08269 60700

Inhalt:

Wenn Vermögen wachsen soll, braucht es kluge Anlagestrategien. Doch wie sieht diese aus und welche Regeln sind zu beachten? In Krisenzeiten ist es noch wichtiger, sich richtig zu verhalten. In dieser Video gestützten Online Präsentation erhalten Sie wertvolle Empfehlungen, mit welcher Vorgehensweise Sie eine Krisenzeit positiv für Ihre Vermögensanlage nutzen. Welche Anlagen sind aktuell empfehlenswert, welche sollten Sie meiden?

Suchen in Dirlewang oder Umgebung 2-Familienhaus oder 2-Zimmer-Wohnung

zu mieten, ab April 2021

Tel. 08269 9609020

Impressum

Herausgeber: Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang,

Marktstraße 19, 87742 Dirlewang

V.i.S.d.P.: Frau Schmalholz

Tel.: 08267 9696-0

Email: mitteilungsblatt@vg-dirlewang.de

Anzeigenschluss: Montag, 10:00 Uhr