

MITTEILUNGSBLATT

GEMEINDE STETTEN



Telefon: 08261/3886; E-Mail: rathaus@stetten-schwaben.de

Sprechzeiten: Donnerstag 15 - 18 Uhr

2020/06

Donnerstag, 06. Februar 2020

Informationen für unsere Bürger

Rathaus Dirlewang von Mittwoch, 12.02. - Freitag, 14.02.2020 telefonisch nicht erreichbar!

Wegen Umstellung der Telefonanlage ist das Rathaus telefonisch von Mittwoch, 12.02. - Freitag, 14.02.2020 nicht erreichbar! Wir bitten um Beachtung.
Verwaltungsgemeinschaft Dirlewang

Aus der Sitzung des Gemeinderates Stetten vom 27.01.2020

Das gemeindliche Einvernehmen wurde zu folgenden Vorhaben erteilt:

- Bauantrag - Neubau eines Gebäudes in der Hochstraße
- Bauantrag - Nutzungsänderung und Anbau eines neuen Hauseinganges sowie Abbruch der Eingangsüberdachung und des Wintergartens in der Dorfstraße
- Bauantrag - Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit einer Doppelgarage in der Kohlstattstraße

Sonstiges:

- 7. Änderung des Flächennutzungsplanes für den Bereich „3. Bauabschnitt Industrie- und Gewerbepark Unterallgäu“ – Der Gemeinderat wägt

Informationen für unsere Bürger

die eingegangenen Stellungnahmen ab und beschließt die Feststellung.

- Investitionsprogramm 2020 – 2023 – Vorberatung
- Bayer. Straßen- und Wegegesetz - Öffentlicher Feld- und Waldweg "Unterer Markäckerweg" - Absicht der Volleinziehung einer Teilstrecke: Der Gemeinderat spricht sich für die Einziehung aus.
- Kirchen - Kath. Pfarrfründestiftung St. Ulrich - Zuschussantrag – Erdgasnetzanschluss: Der Gemeinderat gewährt einen zweckgebundenen Zuschuss.
- Bauantrag – Neubau eines Einfamilienhauses mit Carport und Abstellraum im Genehmigungsverfahren in der Kohlstattstraße
- Bauantrag – Neubau eines Wohnhauses mit Doppelgarage und Gartenhaus im Genehmigungsverfahren in der Kohlstattstraße

Informationen und Anfragen:

- Liegenschaftsverwaltung – Gemeindegaststätte Bürgerstuben – Eingangstür: Der Gemeinderat spricht sich für den Einbau einer Glasscheibe in die Eingangstür aus.
- Baggerarbeiten - Auerbach und Bäumlbach: Bgm. Gelhardt informiert über den Ortstermin mit dem Wasserwirtschaftsamt Kempten.

Informationen für unsere Bürger

- Dorferneuerung Erisried – Baumaßnahmen 2020: Bgm. Gelhardt informiert über die vorgesehenen Baumaßnahmen ab März 2020.

In der nichtöffentlichen Sitzung wurde beraten/genehmigt/beschlossen:

- Steuerangelegenheiten

Vereinsmitteilungen

Heimatdienst Dirlewang e.V.

Der Heimatdienst Dirlewang bedankt sich ganz herzlich bei allen, welche die Aktion „Spenden für den guten Zweck“ im Edeka Markt Böhm so zahlreich durch ihren Einkauf unterstützt haben.

Unser ganz besonderer Dank gilt dem Bundestagsabgeordneten Herrn Stephan Stracke für seine engagierte Tätigkeit an der Kasse sowie Silvana und Jürgen Böhm, durch deren Großzügigkeit ein Spendenbetrag von 750 Euro erreicht werden konnte!

Die Vorstandschaft des Heimatdienstes Dirlewang e.V.

Stammtisch Verschönerungsverein

Stetten e.V.

Wir treffen uns zum Stammtisch **am Freitag, 07.02.2020 um 20:00 Uhr** in den Bürgerstuben in Stetten.

Sportlerball am Samstag, 08.02.2020 im Sportheim Oberauerbach

für Unterhaltung **ab 20:00 Uhr** sorgen:

- ♦ Tanzband Déjà-Vue
 - ♦ der Faschingsverein Engetried
 - ♦ die Guggamusik Los Krachos
- Eintritt 7,- € (nur Abendkasse), Einlass ab 19:00 Uhr

Vereinsmitteilungen

Musikerball "4 Jahreszeiten" Unteregg

Am **Samstag, 08.02.2020** findet **um 20:00 Uhr** im zauberhaft dekorierten Saal des Gasthaus Adlers in Unteregg der alljährliche Musikerball unter dem Motto "4 Jahreszeiten" statt. Zu Ihrer Unterhaltung spielt die Partyband "Take Us", tanzen die „Faschingsgesellschaft Mindelau“ und die "Oberegger Diamonds" und auch die Musikkapelle hat Einlagen vorbereitet.

Ihre Musikkapelle Unteregg-Oberegg e.V.

66-Club Apfeltrach - Einladung zum Preisschafkopfen

Am **Sonntag, 09.02.2020 ab 13:00 Uhr** findet im Apfeltracher Schützenheim das traditionelle Preisschafkopfturnier statt. Alle Guten werden ausbezahlt. Einsatz: 10,00 €.

Auf zahlreiche Teilnahme freut sich der 66-Club und Familie Retzep

Kinderfasching des SV Oberegg

Kinderball am **Samstag, 15.02.2020** im Sportheim Oberegg **ab 13:30 Uhr**.

Es erwarten Euch Tanz, Spiele und Auftritte der Minigarde Narrwangia und der Showtanzgruppe „Oberegger Diamonds“.

Wir freuen uns auf Euer kommen.

Vereinsmitteilungen

Musikverein Dirlewang – Musikerball - Restkarten

Am **Samstag, 15.02.2020** findet in der Turnhalle Dirlewang der Musikerball statt. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit den Faschingsgesellschaften Narrwangia und Engetried. Der Showact des Musikvereins steht unter dem Motto „Disney-Stars in Dirlewang“. Es spielt für Sie die Tanz- und Unterhaltungsband „Die Allgeier“ (Klaus-Jürgen Herrmannsdörfer). Es gibt noch Restkarten. Reservierung und weitere Informationen unter Tel. 08267 313 20 13, WhatsApp 0160 848 76 23 oder E-Mail: Vorstand@blechmusik.de
Der Musikverein Dirlewang freut sich auf Ihr Kommen.

Frauenkreis Stetten

Wir treffen uns am **Dienstag, 18.02.2020 um 13:30 Uhr** zu einem netten Faschingsnachmittag im Pfarrheim.

Kinderball am Rosenmontag, 24.02.2020 Sportheim Oberauerbach

für Unterhaltung **ab 14:00 Uhr** sorgen:

- ◆ Minigarde der Mindelonia
- ◆ Kindergruppe des SV Auerbach
- ◆ Teenie-Dancers des TSV Stetten
- ◆ durch das Programm führen Flip und Flo

Eintritt 1,- € , Einlass ab 13:30 Uhr

Veranstaltungshinweise

Bayer. Bauernverband - Ortsbäuerinnen Einladung zum Kaffeekränzle

Unser traditionelles Kaffeekränzle findet statt **am Freitag, 07.02.2020 um 13:30 Uhr** im Gasthaus Stern in Rammingen. Es wird wieder lustige Einlagen der Landfrauen und der Chöre geben und die Minigarde Zaisonarria wird auftreten. Natürlich gibt es wieder Kaffee, Kuchen und Zeit zum Hoi-gata.

Die Vorstandschaft freut sich über alle, die lustig und witzig kostümiert kommen!

Info-Abend und Anmeldezeiten an der Wirtschaftsschule Bad Wörishofen

Am **Montag, 10.02.2020** veranstaltet die Wirtschaftsschule Bad Wörishofen um **19:00 Uhr** einen Info-Abend über die Anmeldung an der zwei-, vier- oder fünfstufigen Wirtschaftsschule. Anmeldezeiten im Sekretariat der Wirtschaftsschule, Oststraße 38, 86825 Bad Wörishofen:

17.02.2020 - 21.02.2020 jeweils von
08:00 - 12:00 Uhr und

19.02.2020 zusätzlich 15:00 - 18:00
Uhr

16.03.2020 - 27.03.2020 jeweils von
08:00 - 12:00 Uhr und

18.03.2020/25.03.2020 zusätzlich
15:00 - 18:00 Uhr

Eine vorherige Online-Anmeldung ist notwendig,

Infos unter www.wiss-bw.de

Pfarrei Erisried

Am **Dienstag, 11.02.2020** findet um **20:00 Uhr** unser Bibelabend in den Pfarrräumen statt. Dazu laden wir ganz herzlich ein.

Pater Eli und Pfarrgemeinderat

Veranstaltungshinweise

Voranzeige - Gasthaus Höbel, Könge- tried

Am **Samstag, 15.02.2020** Ü-30-Faschingsdisco! Masken erwünscht - Eintritt frei!

Voranzeige - Kaffeekränzchen Erisried

Am **Samstag, 15.02.2020 ab 13:30 Uhr** laden wir ganz herzlich zu unserem diesjährigen Kaffeekränzchen in den Pfarrstadl ein. Mit den „Teenie-Dancers“ aus Stetten und lustigen Einlagen sorgen wir für einen unterhaltsamen Nachmittag. Das Pfarrstadlteam serviert Ihnen Kaffee, leckere Kuchen und andere feine Speisen. Nach dem Kaffeekränzchen findet ein Tanzabend mit flotter Musik für Jung und Alt statt.

Auf Euren Besuch freut sich das Pfarrstadl- und Organisationsteam und der Pfarrgemeinderat.

Sonstiges

Folgende VHS-Kurse starten:

57142 DI - Pilates für den ganzen Körper

Pilates ist ein ideales Training für alle, die sich einen geschmeidigeren Körper sowie eine aufrechtere Haltung wünschen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Abwechslungsreiche Kräftigungs- und Dehnungsübungen stärken den gesamten Körper und festigen die tiefliegende Muskulatur. Besonders die Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskeln werden aktiviert. Fließende Bewegungen, die Konzentration auf den Körper und eine bewusste Atmung bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Entspannungsübungen ergänzen auf angenehme Weise dieses einzigartige Übungsprogramm.

Bitte mitbringen: Matte, großes Handtuch, Socken, bequeme Kleidung, Getränk.

Mittwoch, 12.02.2020 bis Mittwoch, 29.04.2020, 19:15 - 20:30 Uhr, 8 Tage, Dirlewang, Schule, Marktstr. 23
Elisabeth Schmid, Physiotherapeutin/
Pilatestrainerin SKA, € 50,-

Sonstiges

58190 DI - Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer - Aufrichtung von Fuß bis Kopf

Bewegungsmangel, Fehlhaltungen, seelische Beschwerden, all dies nimmt uns unser Rücken krumm. In diesem Kurs erfahren Sie, was Sie Ihrer Wirbelsäule Gutes tun können. Mit gezielten Übungen mobilisieren, dehnen und kräftigen Sie Ihr Muskelkorsett. Atem- und Entspannungsübungen sowie Beckenbodenübungen runden die Stunde ab. Bitte mitbringen: Matte, Theraband mittlerer Stärke, zwei Handtücher, Getränke, feste Turnschuhe und Antirutschsocken. Montag, 10.02.2020 bis Montag, 04.05.2020, 19:00 - 20:00 Uhr, 10 Tage, Dirlewang, Schule, Marktstr. 23
Heike Paschke, Übungsleiterin Breiten-sport, Wirbelsäulengymnastik, Pilates SKA, € 50,-

Sonstiges

PFINGSTWALLFAHRT 2020 unserer Pfarreiengemeinschaft Dirlewang nach Süd-

Polen

Herzliche Einladung zur Teilnahme und Mitfahrt an alle interessierten Mitglieder unserer Pfarreiengemeinschaft Dirlewang. Pater Eli wird die spirituelle Begleitung dieser Wallfahrt übernehmen und mit uns täglich Gottesdienst feiern. Neben den vielfältigen kulturellen und geschichtlichen Informationen, u.a. natürlich auch zu Papst Johannes Paul II., wird auch der gesellige und kommunikative Teil, wie immer, nicht zu kurz kommen! Zu den Stadtbesichtigungen werden wir von einer erfahrenen Reiseleitung begleitet, am 2. und 3. Tag in Krakau ganztägig und am 5. Tag in Breslau für 4 Stunden.

Detaillierte Reisebeschreibung für unsere traditionelle Pfingstwallfahrt von Pfingstmontag, 01.06.2020 bis Samstag, 06.06.2020:

Voraussichtl. Programm:

Montag, 01.06.: Abfahrt um 4.00 Uhr in Dirlewang -- Anreise nach Krakau, Hlg. Messe in der St. Adalbertkirche in Krakau; Check in und Abendessen im 4**** Hotel Apis in Krakau

Dienstag, 02.06.: Ganztägige Stadtführung in Krakau; Eintritt Marienkirche und Wawelkathedrale in Krakau, Fahrt mit dem Bus zur Besichtigung Sanktuarium der Hlg. Faustyna in Lagiewniki mit Hlg. Messe. Abendessen im Hotel

Mittwoch, 03.06.: Ganztägige Führung – Fahrt mit dem Bus zur Basilika St. Maria in Kalwaria Zebrzydowska mit Hlg. Messe. Weiterfahrt zum KZ Auschwitz-Birkenau mit Eintritt und Führung. Abendessen im Hotel

Sonstiges

Donnerstag, 04.06.: Abreise von Krakau über Kloster Tschenstochau („Schwarze Madonna“) einschl.

Eintritt und Führung mit Hlg. Messe. Weiterfahrt nach Breslau. Check in und Abendessen im ***Hotel

Vega in Breslau

Freitag, 05.06.: Stadtbesichtigung Breslau; Eintritt in Kathedrale St. Johannes der Täufer in Breslau. Fahrt mit dem Bus nach Kloster Trebnitz (einschl. Eintritt) mit Hlg. Messe. Abendessen im Hotel Vega

Samstag, 06.06.: Heimreise von Breslau nach Dirlewang

Leistungen: 3 x ÜF und 3 x Abendessen im **** Hotel Apis, 2 x ÜF und 2 x Abendessen im ***Hotel Vega. Besichtigungsprogramm, Eintritte lt. Reiseprogramm, Reiseleitung wie oben aufgeführt.

Kosten:

Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 46 Personen wurden uns folgende Preise angeboten:

Doppelzimmer: 595,-- €/Person

Einzelzimmerzuschlag: 180,-- €/Person

Anmeldungen nimmt das Pfarrbüro Dirlewang (Tel. 08267/203) ab sofort entgegen.

Anmeldeschluss: Montag, 24.02.2020

Für evtl. Rückfragen steht Ihnen Pater Eli gerne zur Verfügung. ***Programmänderungen vorbehalten.***

Sonstiges

AOK Bayern – Vitamin D:

Was bringt das Sonnenvitamin?

Gerade im Winter wird immer wieder vor einem Mangel an Vitamin D gewarnt. Der menschliche Körper kann selbst genügend davon produzieren, die Haut braucht dafür nur ausreichend Sonnenlicht und das gibt es in der dunklen Jahreszeit weniger. „Dennoch leiden die wenigsten unter einem echten Vitamin-D-Mangel“, so Ernährungsfachkraft Jutta Unger von der AOK in Memmingen. Im Rahmen einer AOK-Faktenbox ist die aktuelle Studienlage gesichtet worden mit dem Ergebnis, dass zusätzliches Vitamin D – über die normale Ernährung hinaus – weder Krebs noch Herz-Kreislauf-Erkrankungen verhindern kann.

Vitamin D hält gesund, zu viel davon schadet

Das bedeutet jedoch nicht, dass Vitamin D unwichtig für den Körper ist. „Es unterstützt den Körper dabei, Kalzium aus Lebensmitteln aufzunehmen, und härtet so Knochen und Zähne“, berichtet Jutta Unger. Außerdem beeinflusst es die Muskelkraft positiv und stärkt das Immunsystem. Ein echter Mangel an Vitamin D kann aber auch gravierende Folgen haben: Es kann zu einer Knochenerweichung kommen, bei Säuglingen und Kleinkindern Rachitis genannt, bei Erwachsenen Osteomalazie. „Diese Erkrankungen können tatsächlich gut mit Vitamin-D-Tabletten behandelt werden“, so Jutta Unger. Zudem gilt ein Vitamin-D-Mangel bei älteren Menschen als Risikofaktor für eine Osteoporose.

In jedem Fall sollte die Einnahme von Vitamin-D-Tabletten immer mit dem Hausarzt abgesprochen werden. Denn

Sonstiges

zu viel Vitamin D kann auch schaden. „Zu große Vitamin-D-Mengen erhöhen den Kalziumspiegel im Blut mit der Gefahr eines Nierenversagens“, mahnt Jutta Unger.

Vitamin-D-Speicher füllen

Jeder kann selbst einiges tun, um einem Vitamin-D-Mangel vorzubeugen. So ist eine kalziumreiche Ernährung mit Bewegung an der frischen Luft und Rauchverzicht anzuraten. Wer bereits im Sommer seinen Vitamin-D-Speicher auf natürliche Weise auffüllt, kann in den Wintermonaten davon zehren. Deshalb lautet die allgemeine Empfehlung, zumindest von März bis Oktober zwei- bis dreimal pro Woche einen Spaziergang im Freien zu machen und dabei Gesicht, Hände und Arme kurzzeitig unbedeckt und ohne Sonnenschutz der Sonne auszusetzen (rechtzeitig Sonnenschutz benutzen). „Doch auch im Winterhalbjahr bildet der Körper etwas Vitamin D, wenn man mit freiem Gesicht und ohne Handschuhe für 20 bis 30 Minuten draußen spazieren geht“, so Jutta Unger. Durch die Wirkung der Sonnenstrahlen deckt der Körper bis zu 90 Prozent des Bedarfs, mit Nahrung kann man aber ebenfalls etwas nachhelfen: Einige Lebensmittel enthalten nennenswerte Mengen an Vitamin D. Dazu gehören fetter Seefisch wie Hering oder Lachs sowie Pilze (Steinpilze, Shiitake, Champignons), Kalbfleisch, Leber, Margarine und Ei.

Weitere Informationen:

Die AOK-Faktenboxen: „Kann ich mit Vitamin D Krebs oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen?“ und „Kann ich mich mit Vitamin D vor Knochenbrüchen schützen?“

Anzeigen

www.aok.de/faktenboxen

Informationen der Verbraucherzentrale: www.verbraucherzentrale.de > Lebensmittel Nahrungsergänzungsmittel > „Vitamin-D-Produkte – Wann sind sie sinnvoll?“

Faschingszeit im Kleinen Kellercafé, Unggenrieder Str. 18, Stetten

ab sofort Partyfrühstück, Katerfrühstück, Weißwurstfrühstück

Gumpiger Donnerstag und Faschingssonntag: Musikfrühstück 80er Jahre

Rosenmontag: Rockfrühstück

Sonntag, 16.02. u. Montag, 17.02.2020: Valentinsfrühstück

Fam. Jäger, Tel. 08261 7369794
www.kleineskellercafe.metro.bar
(Reservierungen auch an Ruhetagen möglich)

Anzeigen

Stellenanzeige Versandmitarbeiter m/w/d für VOLLZEIT & TEILZEIT

Wir, die Firma Faustmann Hüte, Mützen, Accessoires in Unteregg, suchen Sie als zuverlässige Verstärkung für unsere Versandabteilung!

Aufgabengebiete:

- auspacken und einsortieren von Lieferantenlieferungen
- auszeichnen
- kommissionieren für Kunden
- Lagerhaltung
- sonstige flexible Versand und Lagerarbeiten.
- hauptsächlich stehende Tätigkeit.

Arbeitszeiten: VOLLZEIT Mo-Fr. 7:00 - 16:00 Uhr; Freitag 7:00 - 12:00 Uhr
TEILZEIT: flexibel gestaltbar

Wir sind ein familiär geführtes mittelständisches Unternehmen mit 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und beliefern seit über 45 Jahren den Handel in Deutschland und Europa mit Kopfbedeckungen.

Hat unser Stellenangebot Ihr Interesse geweckt? Dann wenden Sie sich bitte telefonisch, schriftlich oder auch gerne per Mail an uns.

FAUSTMANN Hüte und Mützen e. K.
Mindetalstr. 23

D - 87782 Unteregg

Tel. 08269 969 929 0

E-Mail: mf@faustmann.cc

Impressum

Herausgeber: Verwaltungsgemeinschaft
Dirlewang,

Marktstraße 19, 87742 Dirlewang

V.i.S.d.P.: Frau Schmalholz

Tel.: 08267 9696-0

Email: mitteilungsblatt@vg-dirlewang.de

Anzeigenschluss: Montag, 10:00 Uhr